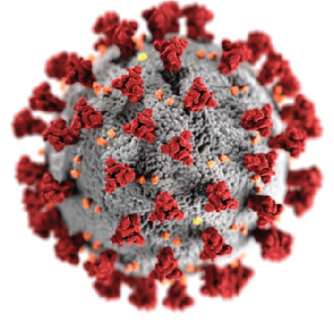


2019 CORONOVİRÜS HASTALIĞI (Covid-19)

Diyaliz Hastalarının Güvenliği

Covid-19 nedir?

COVID-19, influenzaya benzer şekilde kişiden kişiye yayılabilen bir solunum hastalığıdır.



Gündelik Önlemler Alın

- Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkayın veya en az %60 alkol içeren el dezenfektanı kullanın.
- Yüzünüze dokunmaktan kaçının.
- Hasta olan insanlarla yakın temastan kaçının.
- Kalabalıktan kaçının ve insanlarla aranızda en az 2 metre boşluk bırakın.
- Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda ağzınızı ve burnunuzu bir kağıt mendille kapatın ya da dirseğinizin iç tarafını kullanın.
- Kullanılmış mendilleri hemen çöpe atın ve ellerinizi temizleyin.
- Düzenli olarak temizlik yapın ve telefonlar, bilgisayarlar, tezgahlar, kapı kolları ve prizler gibi sık dokunduğunuz alanları dezenfekte edin.

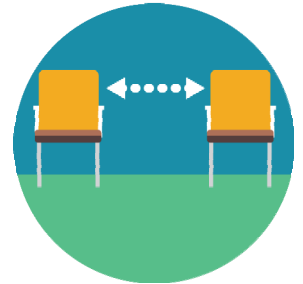


Ünitenin Hazırlanması

Diyaliz merkezinde, tedaviniz sırasında sizi güvende tutmak için hazırlanırken bir takım değişiklikler görebilirsiniz.

Bu değişiklikler şunları içerebilir:

- COVID-19 belirtileri olan hastalar için özel tedbirlerin uygulanması gerekebilir.
- El hijyeni ve öksürük hakkında ilave eğitimler yapılabilir.
- Tedavi olduğunuz yatak/koltuğunuzda, tedavi sürelerinizde ve günlerinizde bazı değişiklik olabilir.
- Sağlık çalışanları önlük, yüz koruyucu, maske giyebilirler veya sizin de giymenizi isteyebilirler.
- Hasta kişilerin diğerlerinden ayrı oturması için bekleme salonlarında ilave alanlar oluşturulabilir.



*Türk Nefroloji, Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireleri Derneği
EDTNA/ ERCA Key Member Prof. Dr. Mukadder MOLLAOĞLU tarafından çevrilmiştir.*



Belirti İzleme

COVID-19 belirtileri hafif belirtilerden ciddi hastalık belirtilerine kadar değişebilir.

COVID-19 semptomları şunları içerir:

- Ateş
- Öksürük
- Nefes darlığı

Hasta hissediyorsanız veya COVID-19'a maruz kaldığınızı düşünüyorsanız derhal sağlık kuruluşunu arayın. Bu şekilde bir planlamayla hastaneye yönlendirileceksiniz.

Tedavi alanına girmeden önce personeli ateş ve solunum belirtilerinizi (öksürük, nefes darlığı gibi) hakkında daima bilgilendirin.

Eğer diyaliz tedavisi alıyorsanız, tedavilerinizi asla ertelememelisiniz.



Toplumda COVID-19

Eğer yaşadığınız yerde COVID-19 yayılıyorsa:

- Diğer insanlar ile aranızda mesafe olmasına dikkat edin.
- Eğer hastalanırsanız, ailenizle ya da size bakım veren kişilerle konuşarak bir plan oluşturun.
- Diyaliz merkezinizin ve size bakacak kişilerin iletişim bilgilerini öğrenin.
- Evde kalmanız gerekebilir, birkaç haftalık ilaç ve gerekli malzemeler için stoğunuzun bulunduğundan emin olun.



Rahatça Konuşun: Personele Sorularınızı Sorun

Konuşmaktan çekinmeyin ve aşağıdaki gibi sorular sorun:

- Diyaliz merkezi COVID-19'a karşı nasıl önlemler alıyor?
- Tedavimi etkileyecek herhangi bir değişiklik olacak mı?
- Kendimi ve diğer insanları korumak için ben ne yapabilirim?

Sağlığı korumak için her bireyin yapması gereken roller vardır. CDC yönergelerini izleyerek COVID-19 gibi solunum hastalıklarının yayılmasından korunmasına yardımcı olabilirsiniz.

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community



www.cdc.gov/coravirus