



GÜVENLİ YAŞAM ① EĞİTİMİ



Bugün Sizlerle Neler Paylaşacağız?

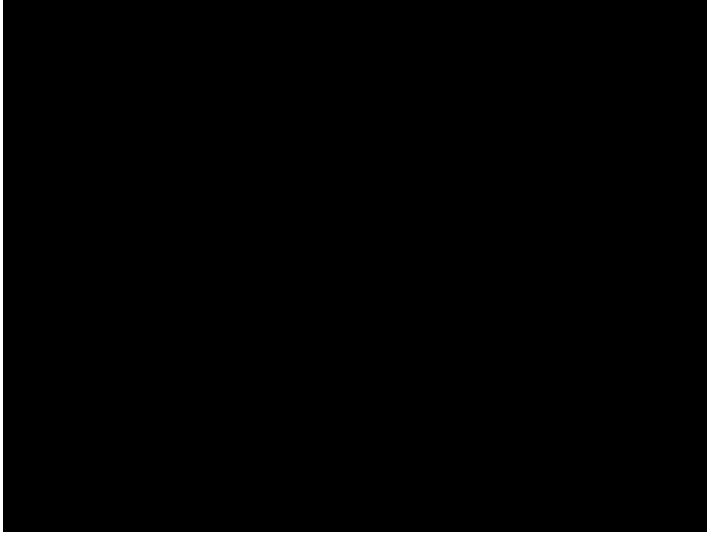
GÜVENLİ YAŞAM 1 EĞİTİMİ



1. ADIM YAŞAM ALANLARINDAKİ RİSKLERİ AZALTIN
2. ADIM AİLE AFET PLANINIZI HAZIRLAYIN
3. ADIM AFET ve ACİL DURUM ÇANTANIZI HAZIRLAYIN
4. ADIM EVİNİZİN YAPISAL RİSKLERİNİ BELİRLEYİN
5. ADIM CAN ve MAL VARLIĞINIZI GÜVENCEYE ALIN
6. ADIM AFET SİRASINDA KORUNUN
7. ADIM YARALANMALARINI VE HASARI KONTROL EDİN
8. ADIM AİLE AFET PLANINIZI UYGULAYIN



AFET Nedir?



“Herhangi bir tehlikenin can, mal, çevre, ekonomi ve kültürel varlıklar üzerinde yarattığı kötü etkilerle baş etmeye yerel imkânların yetmediği durumlardır”.

RİSK



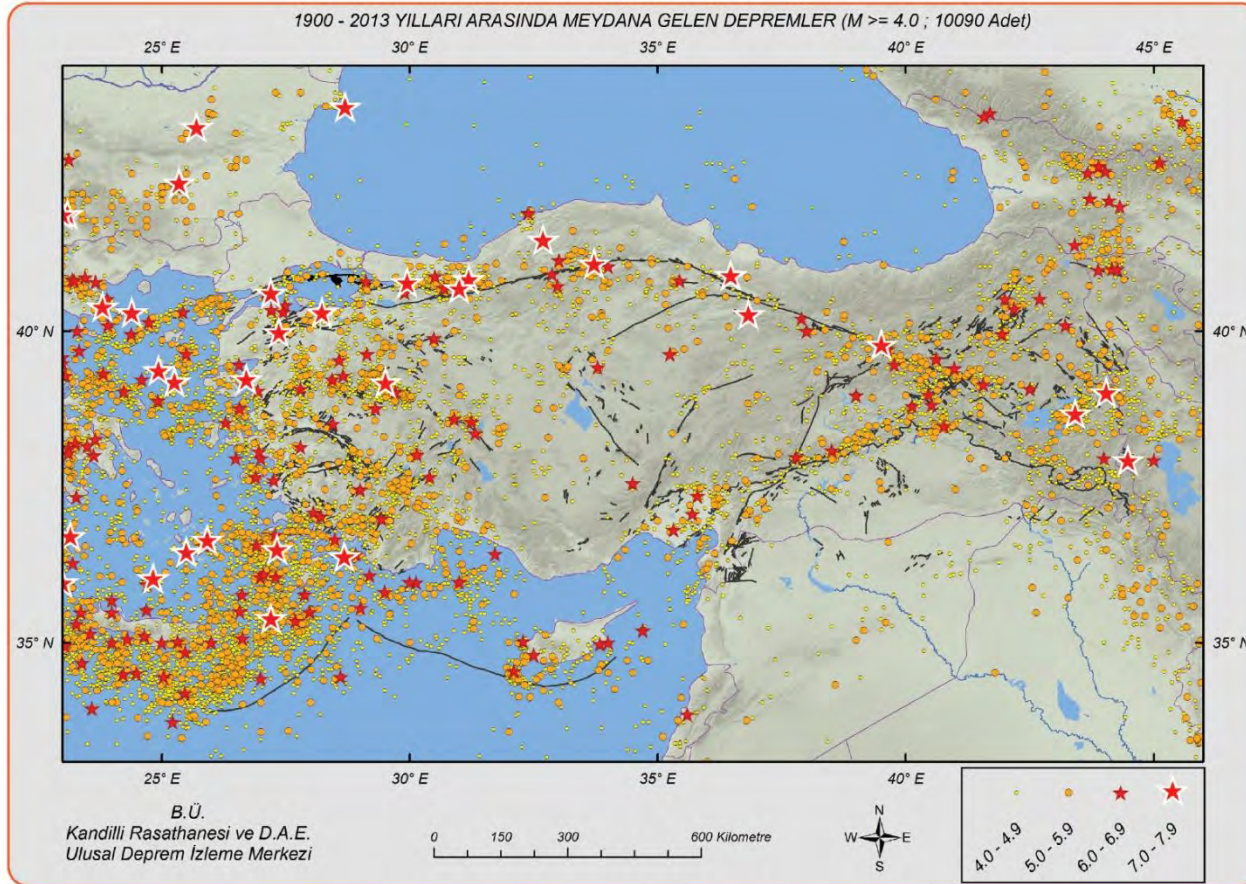
YÜKSEK
KAYIPLAR



Çevremizde Afet ve Acil Duruma Yol Açabilecek Durumlar



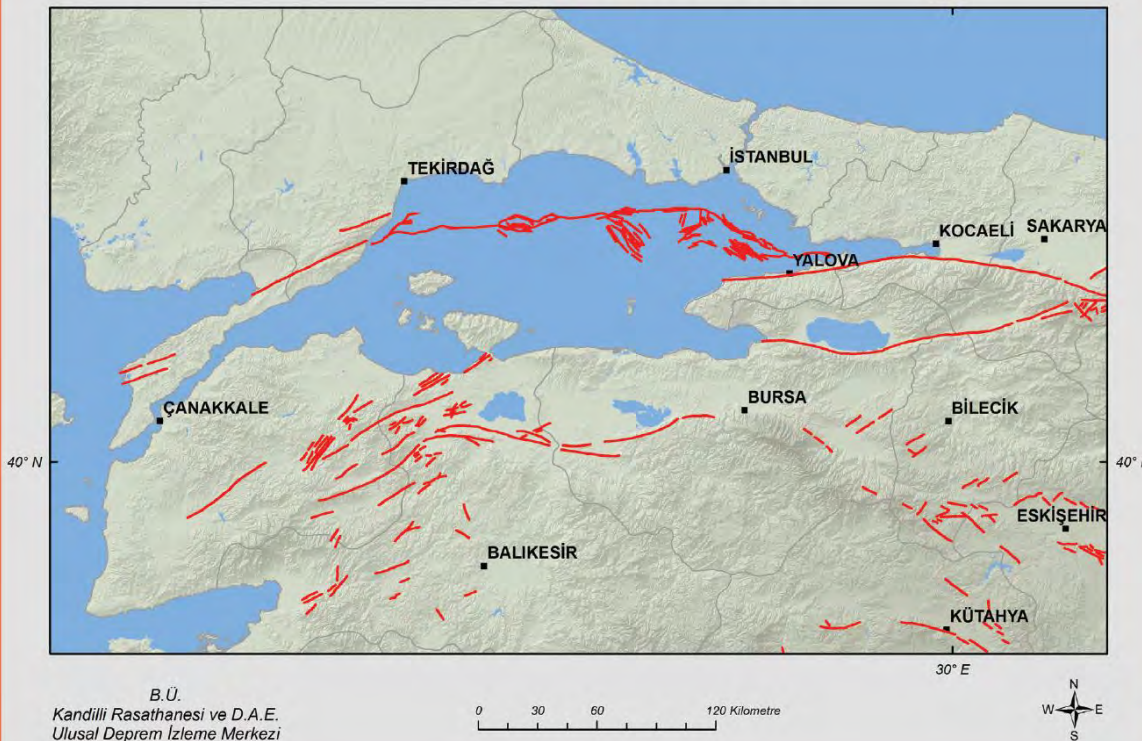
Geçmişte Depremin Olduğu Yerde, Gelecekte de Deprem Olacaktır!



1900-2013 arası "Marmara Bölgesi Deprem Etkinliği" haritası, son yüzyılda çok küçükten çok büyüğe kadar pek çok depremin olduğunu gösteren iyi bir örnektir. Aktif faylar üzerinde her an deprem olabilir.

Bir Deprem Şehrinde Yaşıyoruz!

MARMARA BÖLGESİ FAY HARİTASI



Marmara Denizi Merkezli Olası 7,5 Büyüklüğündeki Bir Depremde Yaşanabilecekler;

- 50-60 bin civarında ağır hasarlı bina,
- 500-600 bin civarında evsiz nüfus,
- 70-90 bin civarında can kaybı,
- 120-130 bin civarında ağır yaralı,
- 1000-2000 noktada su sızıntısı,
- 30 bin servis noktasında doğalgaz sızıntısı,
- Elektrik kablolarının %3'ünde kopma,
- 140 milyon ton enkaz,
- 1 milyon kişi için kurtarma operasyonu ihtiyacı,
- 330 bin çadır ihtiyacı,
- Yaklaşık 50 milyar dolar maddi kayıp.

Güvenli Yaşam Kültürü



AFETLERİN ETKİLERİ İLE NASIL MÜCADELE EDECEKSİNİZ?

GÜVENLİ YAŞAM KÜLTÜRÜ

Tehlike ve risklerin farkında olmalısınız

Gerekli tedbirleri almalısınız

Bireysel ve toplumsal sorumluluk almalısınız

Toplumsal güç birliği oluşturmalsınız

Yaşam çevresine duyarlı olmalısınız

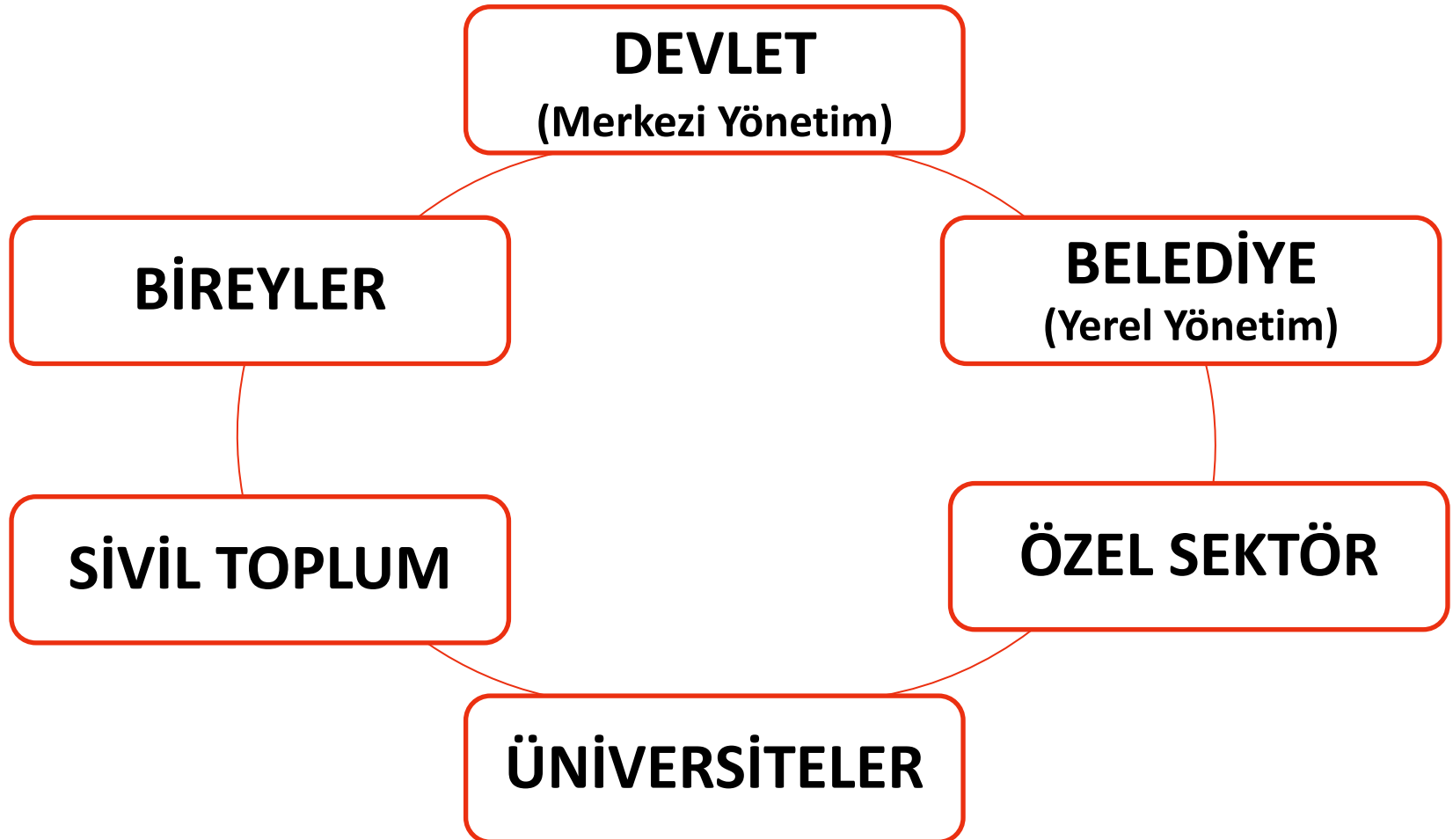
Kentlilik bilincini arttırmalsınız

Gönüllük çalışmalarına katılmalısınız

Enerjiyi verimli kullanmalısınız



Afetlere Hazırlık Kimlerin Sorumluluğundadır?



İlk 72 Saat İçin Hazırlanmalıyız!

Dünyanın hiçbir ülkesinde sağlık, itfaiye, arama-kurtarma ekipleri gibi birimlerin tüm bireylere anında ulaşması mümkün değildir. Afet sonrası "altın saatler" olarak adlandırılan ilk 72 saat için her bireyin hazırlıklı olması şarttır.

Afet ve acil durumlarda sizlerin ne zaman, nerede, nasıl davranacağınızı belirleme ve bu durumlara karşı hazırlıklı olma adına yerine getireceğiniz temel 8 adımdan bahsedeceğiz.

Bu adımlar size afet ve acil durumlarda ne yapmanız, nasıl davranmanız gerektiğini önceden planlama fırsatı verir. Bu adımları gerçekleştirdiğinizde, afet ve acil durumlara karşı daha hazırlıklı olacağınızdan, aile bireylerinin karşılaşılabileceği zararlar ve zor durumlar asgari düzeye inecektir.

Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar dahil olmak üzere) bir aile toplantısı yaparak bu kitapçık içerisinde yer alan adımları tartışınız. Her bilgiyi çocuklarınızın da iyice öğrendiğinden emin olunuz.

"Yapılması gereken hazırlıkları yaptıktan sonra afetlerden korkmamak gerektiğini" bilerek, Afetlerle Birlikte Nasıl Yaşanır? sorusunun en güzel cevabını çevrenizdekilere sizler vereceksiniz.



1. ADIM

YAŞAM ALANLARINDAKİ RİSKLERİ AZALTIN

Bir Afet Anında Yaşam Alanlarınızda Sizi Bekleyen Riskler Nelerdir?



Binanız bir afette hasar görmeyebilir ancak evin içindeki eşyalar, cihazlar, ekipmanlar devrilebilir, düşüp kayabilir veya kırılabilir.



Evde, okulda, hastanede, ofiste;

Önce yaşadığınız ve çalıştığınız mekânlarda Tehlike Avı yaparak başlamalısınız.

Başlamadan önce şunu unutmamalısınız: Tehlike Avı çalışmasında tüm aile fertlerine düşen bir görev olmalı ve ailenin en küçük bireyinin de bu çalışmaya katılımı sağlanmalıdır.



Peki Tehlike Avı'nı nasıl yapacaksınız? Tehlike Avı tablosunda listelenen işleri yapabilirsiniz.

•**Tespit edin (Hangi eşyalar size zarar verebilir?)**
Şimdi, evinize bir de bu gözle bakın.

- Salonda, mutfakta, banyoda, yatak odasında düşebilecek ve kayabilecek pek çok eşya vardır. Dolap kapakları sarsıntı ile açılabilir, dolaplar devrilebilir, ağır mutfak eşyaları zemin üzerinde hareket edebilir.



•**Karar verin (Hangi eşyayı nereye ve hangi sabitleme yöntemi ile sabitlemelisiniz? Yoksa yerlerini mi değiştireceksiniz?) Örneğin;**

- Ağır ve yüksek eşyaları size zarar vermeyecek alanlara taşıyın.
- Sürekli oturulan mobilyaları pencerelerden uzak alanlara yerleştirin.
- Camlardan kaynaklanabilecek risklere karşı pencerelerde kalın perde, film kullanın.
- Raflı mobilyalarda alt raflara ağır, üst raflara daha hafif eşyaları koyun.
- Fazla, gereksiz eşyalardan kurtulun.

Tehlike Avı

Sorumlu Kişi	Tehlike Avı 1	Malzeme Listesi
DEPREM		
	Dolaplardaki, raflardaki, masalardaki, sehpalardaki eşyaların altına kaydırmaz örtüler yerleştirilecek.	
	Dolapların üzerindeki tüm yükleri kaldırılacak.	
	Ağır ve yüksek mobilyalar duvara sabitlenecek.	
	Zehirli ve yanıcı maddeler, düşüp kırılmayacak/saçılmayacak yerlerde muhafaza edilecek.	
	Fazla eşyalar ev dışına taşınacak veya ihtiyacı olanlara verilecek.	
	Hafif saksılar, kapalı kanca vidalar ile pencerelerden uzakta bulunan duvara veya tavana tutturulacak.	
	Yangın söndürücüler (ABC tipi) kolayca ulaşılabilir yerlere yerleştirildi.	
	Gaz/doğalgazın cihazlarla bulunduğu noktalarda esnek bağlantılar kullanılacak.	
	Bilgisayar ve televizyon gibi elektronik cihazlar, bulunduğu masa/sehpaya ve masa/sehpa da duvara sabitlenecek.	
	Kırılabilir camlı/raflı dolaplar zemine sabitlenecek ve kapakları mandallarla kilitlenecek.	
	Ağır saksılar ve ağır eşyalar zemine veya yere yakın raflara yerleştirilecek.	
	Ayna ve resim çerçeveleri, duvara kapalı kanca vidalarla sabitlenecek.	
	Odun/kömür sobası, elektrikli ısıtma araçları bulunduğu yere sabitlenecek; sobanın etrafı şömine tarzında güvenceye alınacak.	
	Kayabilecek/devrilebilecek ağır eşyalar, kapılardan ve çıkış yollarından uzağa yerleştirilecek.	
	Dekoratif süslemeler ve abajur gibi küçük eşyalar, çift taraflı bantla veya yapıştırma macunuyla sabitlenecek.	
	Tavana asılı avizelerin bağlantıları, kilitli askılarla sağlamlaştırılacak.	
	Yatakların yanına birer el feneri ve önü kapalı kalın tabanlı terlikler yerleştirilecek.	
	Yatakların etrafına sadece hafif ve yumuşak objeler asıldı/yerleştirilecek.	
	Mutfak dolapları güçlü kapak mandallarıyla veya mıknatıslı düzeneklerle kilitlenecek; kapanmayan kapaklar kapanacak şekilde sağlamlaştırılacak.	

Yapısal Olmayan Riskleri Önleme; Eşyaların Sabitlenmesi



2. ADIM

AİLE AFET PLANINIZI HAZIRLAYIN

Ailenizle Birlikte Planlayın.

Afetlerde altın saatler olarak adlandırılan, en az 3 günlük süreyi kapsayan bir Aile Afet Planı yapmalısınız. Bunun için;

Ailenizle buluşabileceğiniz güvenli alanlar belirleyin.

- Ev içinde
- Bina dışında
- Mahalle dışında



Bölge dışından ailenize ve arkadaşlarınıza bilgi aktarabilecek bir irtibat kişisi belirleyin.



Aile Afet Planı'nı hazırlarken bir afet sırasında çocuğunuz okulda ise afet sonrasında onu okuldan kimin alacağını da belirleyin. Kendiniz ve çocuğunuz için "Acil Durum Bilgi Kartı" hazırlayın.



Afetten önce, afet sırasında ve sonrasında neler yapılacağını bilin, eğitimlere katılın, tatbikat yapın.



Acil durum sonrasında şehir içinden destek ve yardım alınabilecek kişi veya kişileri önceden belirleyin.



Acil durum telefon numaralarını ve bu numaraları nasıl aramanız gerektiğini öğrenin.



Planınızı hazırlarken özel ihtiyaç sahiplerini dikkate alın.



Aile Afet Planı

Aile Afet Planı Kontrol Listesi

✓

Hazırlıklarımızı Tamamladık.

Çevremizde afet ve acil duruma yol açabilecek hususları biliyoruz/öğrendik.

Mahalle ve yapı ölçeğinde ailemize risk yaratabilecek durumları biliyoruz/öğrendik.

Evimiz içerisinde bize risk yaratabilecek eşyalarımızı "Tehlike Avı" yaparak belirledik ve yapısal olmayan riskleri önlemek için plan yaptık.

Afet anında bir arada değilsek evimizin içinde; evimiz ve mahallemizin dışında ailemizle buluşabileceğimiz buluşma yerleri belirledik.

Afetlerde ihtiyaç duyabileceğimiz ve hayatımızı sürdürebileceğimiz ihtiyaçlar için gerekli malzemeleri toparlayıp, Afet ve Acil Durum Çantalarımızı hazırladık.

Önemli evraklarımızın, adreslerin ve telefon numaraların durum çantamızda bulunduruluyoruz.

Şehir içi ve dışından iki yakınımızı belirleyip, bu kişileri kişilerle iletişim kuracağını biliyor.

Afet ve acil durum sırasında yapmamız gereken doğru

Acil telefon numaralarını ne zaman ve nasıl arayacağın

Afet öncesi veya sonrasında çıkabilecek yangınlara karşı g

Aile üyeleri olarak yangın sırasında neler yapmamız ge

Sel/Taşkın öncesinde, sırasında ve sonrasında neler ya

Tahliye konusunda yeterli bilgiye sahibiz/öğrendik.

Tahliye öncesi dikkat etmemiz gereken konuları öğren

Tahliye sırasında ne yapmamız gerektiğini biliyoruz.

İlk yardım konusunda basit bilgilere sahibiz ayrıca tüm ai

Hem evimizde hem de afet ve acil durum çantamızda

Afet sonrasındaki üç gün (ilk 72 Saat) için su, barınma

Komşularımızla ve muhtarımızla afetlerde nasıl yardım

Yaşadığımız bölgede meydana gelebilecek deprem, se

Aile Afet Planımızı yaptık.

Aile Afet Planımızı bitirdik. Olası tehlikelerin önlemleri

Aile Üyelerinin Ev Bilgileri

Ev Adresi:

Ev Telefon No:

ZDS Polİçe No.:

Acil Durumda Buluşma Noktaları

Ev içerisinde

Ev dışında (varsa adresi)

Mahalle dışında (varsa adresi)

Acil Durumda İrtibat Kişileri

Bölge Dışı Bağlantı Kişisi Şehir İçi Destek Kişisi

Adı/Soyadı

Telefonu (ev/iş)

Adresi

Bulunduğu şehir

Acil Durum Merkezlerinin Telefon Numaraları:

İtfaiye 1-1-0

Acil Yardım 1-1-2

AFAD 1-2-2

Polis 1-5-5

Jandarma 1-5-6

Aile Üyelerinin Kişisel Bilgileri

Eş

Eş

Ad - Soyad

T.C. Kimlik Numarası

Cep Telefonu

İşyeri Adresi ve Telefonu

Kan Grubu

Sağlık Bilgileri (alerji, düzenli kullanılan ilaçlar, vb.)

Diğer bilgiler(varsa)
Özel sağlık sigortası poliçe numarası - Pasaport numarası - Ehliyet numarası - Araç ruhsat numarası - Araç plakası - Araç kasko poliçe numarası

Çocuk

Çocuk

Ad - Soyad

T.C. Kimlik Numarası

Okul Bilgileri (okulun adı, adresi ve telefonu, okul müdürü ve sınıf öğretmeninin adı)

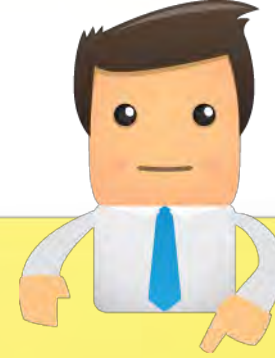
Kan Grubu

Sağlık Bilgileri (alerji, düzenli kullanılan ilaçlar, vb.)

Önemli Aile Bilgileri

➡ Diğer bilgiler (varsa);

- ➡ Özel sağlık sigortası gibi sigortaların poliçe numarası, ilgili acente telefon/faks numarası
- ➡ Pasaport numarası
- ➡ Ehliyet numarası
- ➡ Araç bilgileri (Plaka, ruhsat numarası, kasko poliçe numarası)
- ➡ Evcil Hayvanlar (Hayvanın adı ve numarası, en son yapılan kuduz aşısı tarihi, vb.)



Önemli evrakları
**su geçirmez bir
kutulu/poşet** içinde
Afet ve Acil Durum
Çantası'na yerleştirin.

Buluşma Noktaları

➞ Ev içinde

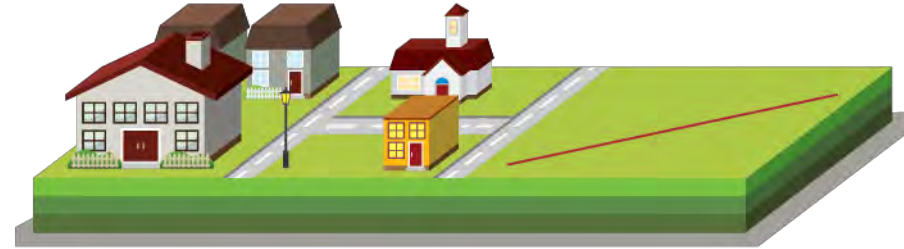
- ➞ Çıkışa yakın, güvenli bir yerde tüm aile üyeleri ile buluşacağınız bir yer

➞ Ev dışında

- ➞ Evinizin dışında, mahalleniz yeterince güvenliyse, tehlikelerden uzak buluşabileceğiniz bir yer (bir park veya meydan olabilir)

➞ Mahalle dışında

- ➞ Mahallenizin güvenli olmaması ya da oradaki buluşma yerine ulaşamamanız durumunda, mahalleniz dışında buluşacağınız bir yer (Bir çok kişi için bu, çocuklarının devam ettiği okul, ya da aile üyelerinin bildiği bir akrabanın evi olacaktır.)



Afet Sonrası Haberleşme: Bölge Dışı Bağlantı Kişisi

Özellikle başkent ve büyükşehirler dışında yaşayan bir bölge dışı bağlantı kişisi (iletişim kişisi) belirleyin.

Bu kişiye sizi merak edecek bütün aile ve akrabalarınızın telefon numaralarını verin.

Aile ve akrabalarınıza da bu kişinin telefon numarasını verin.

Afet sonrası iyi olduğunuzu bölge dışı bağlantı kişisine yalnızca bir telefon konuşması veya kısa mesaj atarak haber verin .

Acil Durum Bilgi Kartı

- ön -

ACİL DURUM BİLGİ KARTI

ADI SOYADI
 DOĞUM TARİHİ
 T.C. KİMLİK NO
 KAN GRUBU
 ADRES
 ACİL DURUMDA ULAŞILACAK KİŞİ
 ADI SOYADI
 TEL NO

İSTANBUL AFAD
 1. İL AFET VE ACİL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ

FOTOĞRAF

İSTANBUL AFAD
 1. İL AFET VE ACİL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ
 www.istanbulafad.gov.tr

- arka -

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI
 ALERJİSİ
 KULLANDIĞI İLAÇLAR
 GEÇİRDİĞİ AMELİYAT
 ORGAN BAĞIŞI YAPMIŞ MI ☐ EVET ☐ HAYIR
 AFET HALİNDE AİLE BULUŞMA NOKTASI
 DİĞER BİLGİLER

LÜTFEN BU KARTI SÜREKLİ OLARAK YANINIZDA TAŞIYINIZ

- ön -

ÇOCUK ACİL DURUM BİLGİ KARTI

ADI SOYADI
 DOĞUM TARİHİ
 T.C. KİMLİK NO
 KAN GRUBU
 OKUL ADI
 OKUL TEL NO
 EV ADRESİ
 SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI
 ALERJİSİ
 KULLANDIĞI İLAÇLAR
 GEÇİRDİĞİ AMELİYAT
 AFET HALİNDE AİLE BULUŞMA NOKTASI
 DİĞER BİLGİLER

İSTANBUL AFAD
 1. İL AFET VE ACİL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ

FOTOĞRAF

İSTANBUL AFAD
 1. İL AFET VE ACİL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ
 www.istanbulafad.gov.tr

- arka -

KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 1. YAKIN

FOTOĞRAF

ADI SOYADI
 YAKINLIK DERECESESİ
 TEL NO

KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 2. YAKIN

FOTOĞRAF

ADI SOYADI
 YAKINLIK DERECESESİ
 TEL NO

BİLMENİZ GEREKEN ÖNEMLİ TELEFONLAR

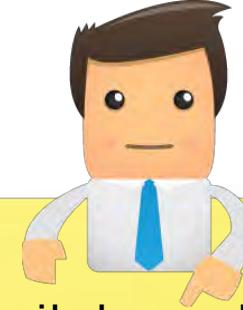
ALO AFAD: 1-2-2 ACIL YARDIM : 1-1-2 İTFAİYE : 1-1-0
 POLİS İMDAT : 1-5-5 JANDARMA : 1-5-6

LÜTFEN BU KARTI SÜREKLİ OLARAK OKUL ÇANTANIZDA
 BULUNDURUN VE OLASI ACİL DURUMLARDA DA BOYNUNUZA
 ASMANIZ GEREKTİĞİNİ UNUTMAYIN.

Acil Durumlarda Nasıl Yardım İstenir Biliyor Muyuz?

➔ Acil Durum Telefon Numaralarını aradığınızda;

- ➔ Kesin yer ve adres
- ➔ Kim ve hangi numaradan arıyor
- ➔ Olayın tanımı



Acil durumlar olmadığı sürece **Acil Durum Telefon Numaralarını** gereksiz yere aramayın.

ALO AFAD: 1-2-2

ACİL YARDIM: 1-1-2-

İTFAİYE: 1-1-0

POLİS İMDAT: 1-5-5

JANDARMA: 1-5-6

3. ADIM

AFET ve ACIL DURUM ÇANTANIZI HAZIRLAYIN



Afetlerde ihtiyaç duyabileceğiniz ve hayatınızı sürdürecektik gereksinimleriniz için en az 3 günlük gerekli malzemeleri toparlayıp, Afet ve Acil Durum Çantalarınızı hazırlamalısınız.



İlaçlarınız, kullanım listesi, tıbbi kayıtların kopyası, aile hekimizin adı ve irtibat bilgilerini



Aile fertleri için tıbbi muvafakat formları ve kimliklerinizin kopyası



İlk yardım çantası ve el kitabı, (varsa) ilk yardım kimliğinizin fotokopisi



Lateks olmayan eldivenler, toz maskeleri



Yedek gözlük veya lens ve temizleme solüsyonu



Düdük (kurtarma ekibine yerinizi bildirmek için)



Sağlam ayakkabı, yedek elbise, battaniye



Acil durumda aranacak bölge dışı bağlantı kişilerinin listesi



Şişelenmiş su, su oranı ve kalorisi yüksek hazır gıdalar



Yedek ampul ve pilleriyle el feneri



Çocuklar için oyuncak, renkli kalem, peluş hayvan gibi duygusal güven oluşturacak öğeler



Tuvalet ihtiyaçları ve kişisel bakım malzemeleri



Ev, araba, işyeri, kasa vb. için yedek anahtarlar



Acil durum için küçük banknotlardan ve bozuluklardan oluşan nakit para (ATM'ler çalışmayabilir)



Yerel yol haritası



Mümkünse hane halkı ve araç için de çanta hazırla! Ailende engelli, yaşlı, çocuk, özel ihtiyaç sahipleri varsa onların özel malzemelerini koymayı UNUTMA!

Özel Malzemeler

➔ Engelliler

- ➔ Engelliliği ispatlayan belgeler
- ➔ Varsa engelli kimlik kartı
- ➔ Yedek protezler
- ➔ İlaçlar ve reçeteleri

➔ Küçük çocuk veya bebekler

- ➔ Bebek maması
- ➔ Biberon
- ➔ Çocuk bezi
- ➔ Oyuncak
- ➔ Çocuk aktivite çantası

➔ Yaşlılar

- ➔ Tıbbi belgeler
- ➔ Yedek protezler
- ➔ İlaçlar ve reçeteleri



ÖNEMLİ

- ➔ Afet ve Acil Durum Çantası içerisine koyulacak;
 - ➔ Yiyecek, içecek, ilaçlar ve hijyenik malzemelerin son kullanma tarihlerine dikkat edin.
 - ➔ Giyecekleri seçerken mevsim özelliklerini dikkate alın.

Afet ve Acil Durum
Çantası içerisindeki tüm
malzemeleri
6 ayda
bir kontrol ederek
yenileyin.



4. ADIM

EVİNİZİN YAPISAL RİSKLERİNİ BELİRLEYİN

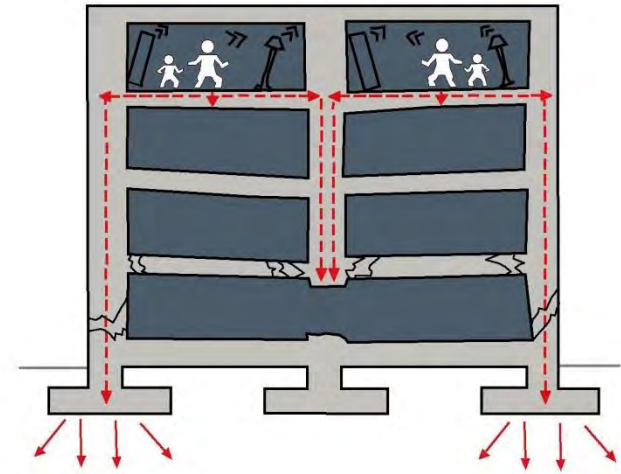
Afetlere dirençli yapılar, olası risklere dayanımı yüksek olarak inşa edilmiş yapılardır.



Yapısal Zararların Nedenleri

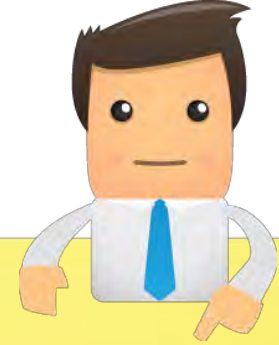
➡ Yapısal zararların nedenleri çoğunlukla insan hatalarından kaynaklanmaktadır;

- ➡ **Zemin özelliklerini dikkate almayan yapılaşma:** Dere ve eski su yataklarına inşaat yapmak
- ➡ **Binayı projede belirtilen kullanım amacı dışında kullanmak:** Konut olarak tasarlanmış bir binayı dersane veya işyeri olarak kullanmak
- ➡ **Yapı özelindeki düzensizlikler, taşıyıcı sistemdeki değişiklikler:** Özellikle binanın alt kısımlarındaki kolonların kesilmesi
- ➡ **Binaya ilave yük getirmek:** Kaçak kat yapmak
- ➡ **İnşaat ustalarının ehil olmaması nedeniyle bilinçsiz yapım süreci**
- ➡ **Yapım sürecinin mevzuatlara uygun yürütülmemesi, yetersiz denetim**



Ev Kiralarken ya da Satın Alırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- ➔ Mimarlar ve inşaat mühendisleri tarafından tasarlanmış ve inşa edilmiş olmalı
- ➔ Deprem yönetmeliğine göre inşa edilmeli
- ➔ İnşaat, eğitimli işçiler tarafından yapılmalı
- ➔ İskan ruhsatı olmalı
- ➔ Proje amacına uygun olarak kullanılmalı
- ➔ Yapılmış olan değişikliklerin tadilat ruhsatı olmalı



Tüm bu maddelere
yanıtlar
**belediyelerin ilgili
birimlerinden**
alınabilir.

Deprem Güvenliği Analizi

- ➔ Yapınızın deprem güvenliğini öğrenmek istiyorsanız bağlı bulunduğunuz il/ilçe belediyesi ile görüşerek **“Zemin ve Beton Etüd Laboratuvarları”**ndan nasıl destek alabileceğinizi ve **yetkili mühendislik firmalarına** nasıl ulaşabileceğinizi öğrenebilirsiniz.
- ➔ Binalara zemin etüdü yaptırarak bulundukları bölgenin emniyetini öğrenin.
- ➔ Yaşadığınız binaların deprem yönetmeliğine uygun olup olmadığını kontrol ettirin.

**UNUTMAYIN; Deprem öldürmez
Depreme uygun inşa edilmemiş yapılar öldürür.**

5.
ADIM

CAN ve MAL VARLIĞINIZI GÜVENCEYE ALIN



Kendinizi, ailenizi ve evinizi, afetin yol açacağı ekonomik zararlardan korumak için alabileceğiniz en temel önlem evinizin sigortasını yaptırmaktır. Sigorta yaptırarak, depremde hasar gören veya yıkılan evlerin zararını karşılayabilirsiniz. Bu sayede hayatınız daha çabuk normale dönecektir.

Zorunlu Deprem Sigortası

- ➔ Sadece belediye sınırları içerisinde kalan konutlar ZDS yaptırabilir.
- ➔ ZDS'yi herkes Prim adı verilen güvence bedelini ödeyerek **Doğal Afet Sigortaları Kurumu (DASK)** nam ve hesabına yetkili sigorta şirketleri ve bu şirketlerin acentelerinden satın alabilir.
- ➔ 1 yıl için geçerlidir ve her yıl yenilenmesi gerekir.
- ➔ ZDS, konutun değeri ne olursa olsun depreme karşı en fazla **150.000 TL.** teminat sağlar (2013 yılı için).
- ➔ Tapu işlemlerinde zorunlu olarak gösterilmesi gereken bir belgedir.

6.
ADIM

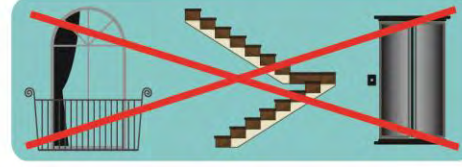
AFET SIRASINDA KORUNUN

Bir afet anında;

Sakin olmalı,



Balkon, merdiven ve
asansörden uzak
durmalı ve



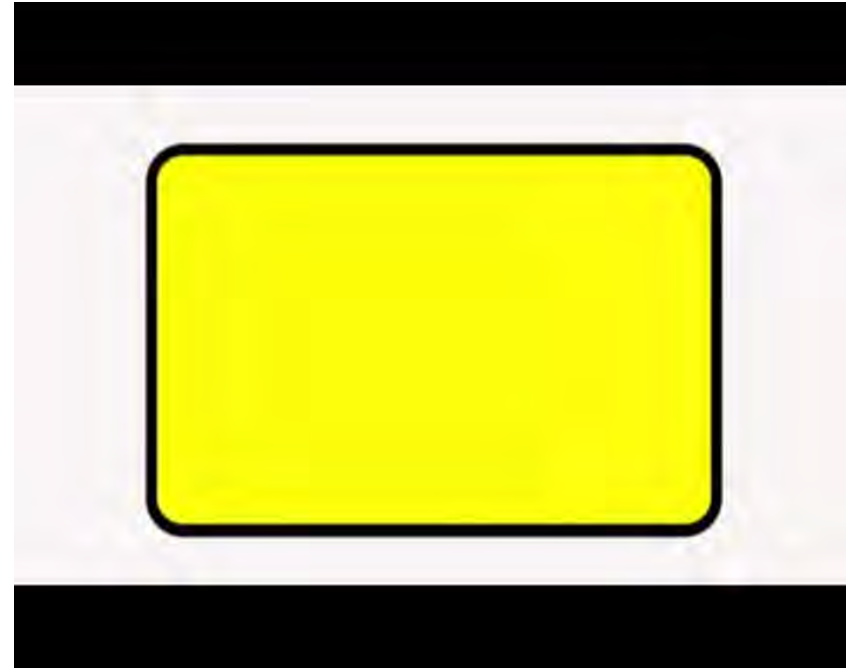
Sabit bir yerde
Çök – Kapan – Tutun
hareketini
uygulamalısınız.



Güvenli gördüğünüz bir yerde veya sağlam bir nesnenin yanında veya altında **ÇÖK**'ün. Özellikle sırtınız pencerelere dönük bir şekilde **KAPAN**'ıp başınızı ve ensenizi düşen cisimlerden koruyun. Sarsıntı sona erene kadar koltuk veya oturma grubu gibi ağır ve büyük cisimlere **TUTUN**'un. Tutan kolunuzun üzerine yüzünüzü koyarak uçuşan cisimlerden gözlerinizi ve yüzünüzü koruyun.

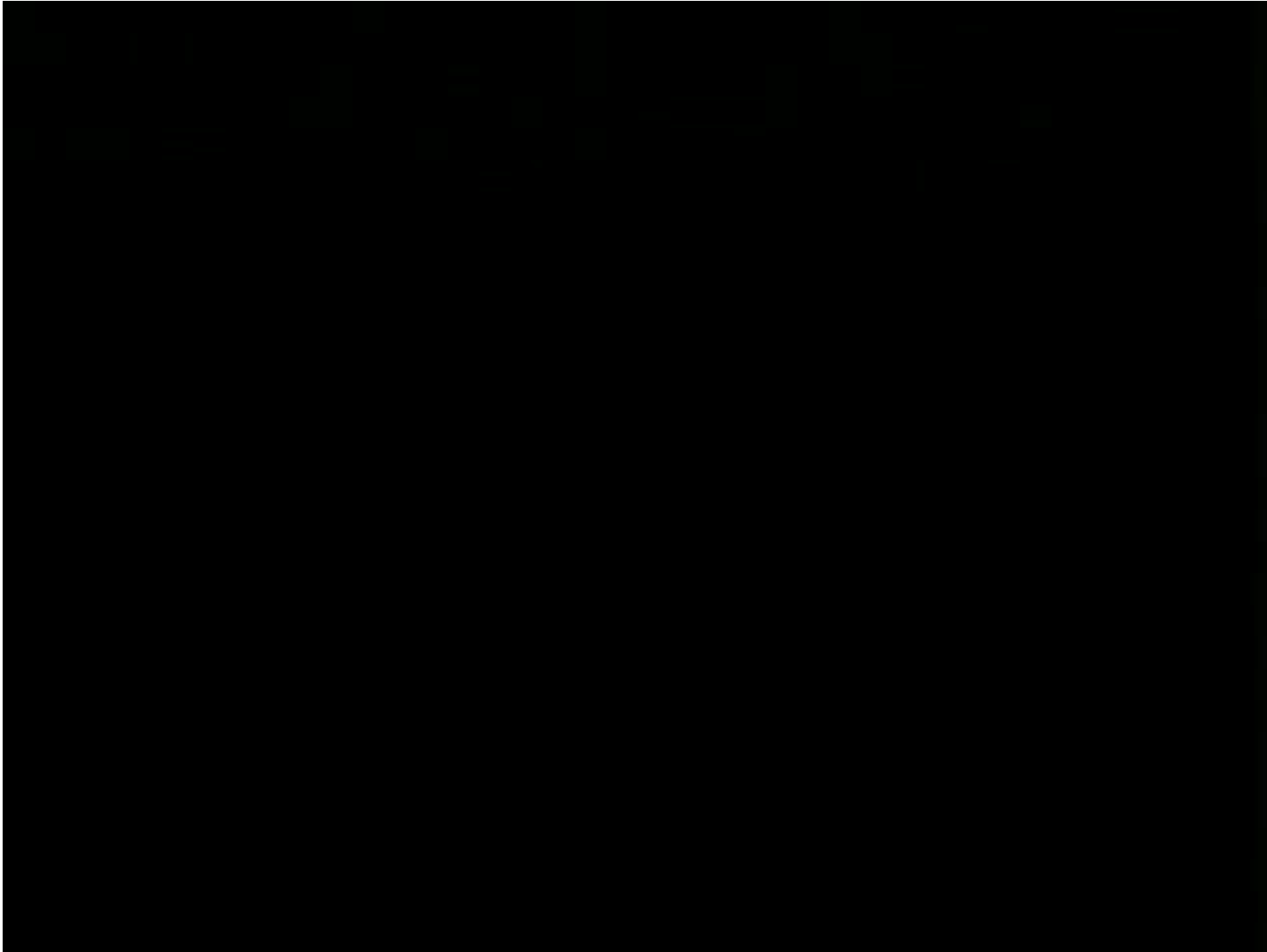
Çök-Kapan-Tutun

- ➔ **ÇÖK** Güvenli bir yerde, sağlam bir nesnenin yanında veya altında, sırtın pencerelere dönük olarak
- ➔ **KAPAN** Hedef küçültmek, başını ve enseni düşen cisimlerden korumak için
- ➔ **TUTUN** Savrulmamak için



Çök-Kapan-Tutun

Eğer	Deprem anında kendinizi korumak için
Dışarıdaysanız	- Bina, duvar, ağaç, direk, tabela ve elektrik telleri gibi devrilebilecek veya düşebilecek cisimlerden uzak durun. - Çök-Kapan-Tutun hareketini yapın. 
Hareket eden bir araçta yolcuysanız	- Araç tamamen durana kadar koltuğunuzda kalın - Köprü, altgeçit, enerji nakil hatları ve trafik ışıklarına uzak bir yerde aracın dikkatli ve yavaş bir şekilde yolun en sağına çekilerek durmasını isteyin. - Durduğunuz yerde Çök-Kapan-Tutun hareketini yapın. - Sarsıntı durunca, kendinizi ve çevrenizdekileri kontrol edin; paniğe kapılmadan ancak hızlı biçimde, önceki sayfalarda yer alan Aile Afet Planında belirlediğiniz buluşma yerine gidin. 
Hareket eden bir araçta sürücüsünüz	- Depremi hissedince enerji hatları, köprü ve viyadüklerden uzak bir yerde aracınızı dikkatlice yolun sağına çekip motoru kapatın. Emniyet şeridine girmeyin. - Deprem tamamen durana kadar aracınızı terk etmeyin. Bilgilenmek için radyonuzu açın. - Aracınızı terk ettiğinizde camları kapattığınızdan emin olun. Kontak anahtarını aracın üzerinde ve kapıları kilitlemeden bırakın. - Kendi aracınızı ve başka birinin aracını tahliye olmak veya bir yere ulaşmak için kullanmaya kalkışmayın. 
Enkaz altındaysanız	- Kibrit, çakmak yakmayın. - Rastgele hareket etmeyin ve toz çıkartmayın. - Ağzınızı elinizle veya varsa bir mendille kapatın. - İlerleyen saatlerde borulara veya duvarlara bir cisimle vurun ki yeriniz belli olsun. Varsa düdük ve el feneri de kullanabilirsiniz. - Rastgele bağırmanın çünkü tehlikeli miktarda toz yutabilir, enerji kaybedebilirsiniz ve sesiniz kısılabilir. 



Yangın Çıktığı Zaman;

Çevrenizdekileri uyarın.

İtfaiyeyi çağırın **(1-1-0)**.

Uygun şartlar varsa ve eğitilmiş iseniz müdahale edin.

Yangın büyümüşse kaçın.

Sel/Taşkında;

➡ Sel Uyarısı Yapıldığında;

- ➡ Sel öncesi hazırlıklarınızı gözden geçirin, planınızı uygulamaya koyarak gerekli ek önlemleri alın,
- ➡ Yüksek bir yere çıkmak üzere harekete geçin.
- ➡ Dere yatağı, nehir, hendek, vadi ve kanyon gibi yerlerden uzak durun.
- ➡ Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın,
- ➡ Evdeki banyo küvetini ve kapları, şebeke suyunun kirlenme ihtimaline karşı temiz su ile doldurun,
- ➡ Elektrikli ev aletlerini fişten çekin; sigortaları ve vanaları kapatın,
- ➡ Bina dışında bulunan akıntıyla sürüklenip zarara yol açabilecek mangal, çöp kovası vb. eşyaları bağlayın ya da daha güvenli bir yere kaldırın,

Sel/Taşkında;

➔ Sel başladığında;

- ➔ Sakin olun.
- ➔ Su yatağı ve çukur bölgeleri hemen terk edin. Zaman kaybetmeden mümkün olduğunca yüksek ve güvenli bölgelere gidin.
- ➔ Su birikintileri sığ görünse de içine asla girmeyin.
- ➔ Asla suda karşıdan karşıya geçmeye çalışmayın.
- ➔ Elektrik kaynaklarından uzak durun, elektrik çarpabilir.
- ➔ Asla sel sularının bulunduğu bölgelerde araç kullanmayın. Aracınızı selden etkilenmeyecek yüksek kesimlerde bir yere çekin.
- ➔ Sel sırasında araç içindeyseniz asla su ile kaplı yoldan gitmeye çalışmayın.
- ➔ Sel sularının temas ettiği yiyecekleri yemeyin.
- ➔ Evinizin çevresindeki emniyet ve istinat duvarlarının yıkılabileceğini düşünerek bu bölümlerden uzak durun.
- ➔ Kopmuş elektrik telleriyle temas halinde olabilecek su birikintilerinden uzak durun.
- ➔ Binada gaz sızıntısı olduğunu düşünüyorsanız, herhangi bir türde elektrikli alet ve ışık kullanmayın. Işığa ihtiyacınız olduğunda pilli fener kullanın.

7.
ADIM

YARALANMALARI VE HASARI KONTROL EDİN

Kendinizin ve etrafınızdakilerin sağlığını kontrol etmelisiniz.

AFETTEN
HEMEN SONRA

Tehlike altındaki bir bölgedeyseniz derhal tahliye olmalısınız.

Yangından korunabilmeli ve ufak yangınları söndürebilmelisiniz.

Artçı şoklar için hazırlıklı olmalısınız.

Bu pratik bilgileri öğrenerek gerekli hazırlıkları yapmalısınız. Unutmayın! Bu bilgiler sizin hayatınızı ya da sevdiklerinizi kurtarabilir.

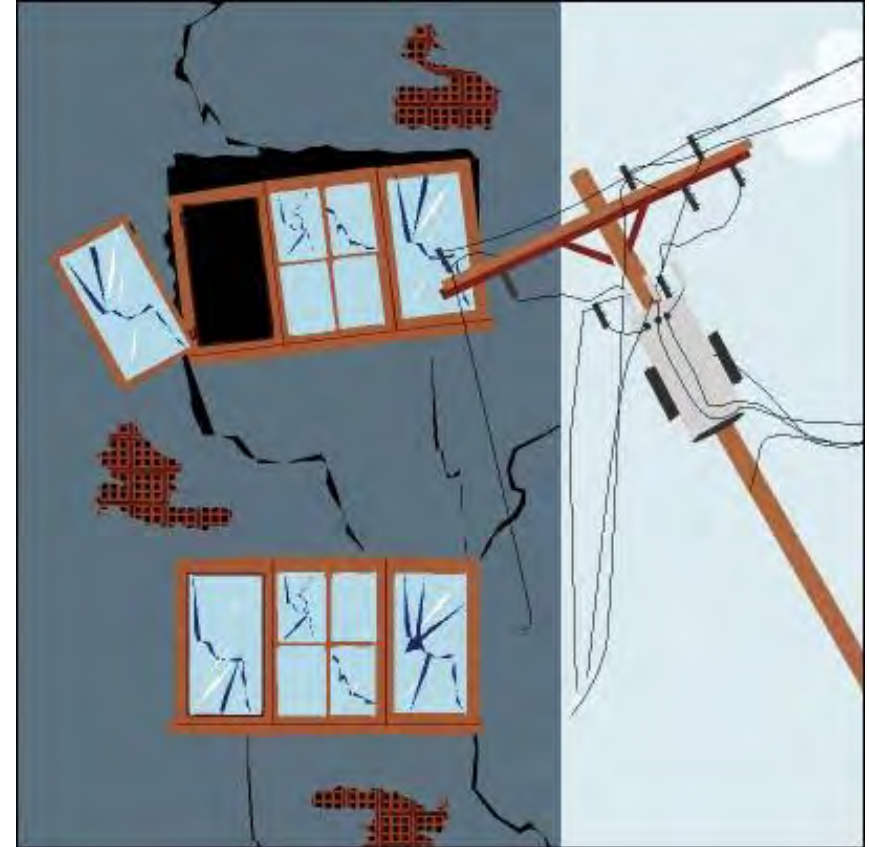
Yaralanmaları kontrol edin

- ➔ İlk yardım eğitiminiz yok ise veya kendinizden emin değilseniz kesinlikle hasta/yaralıya dokunmayın.
- ➔ İlk yardım bilmeyen başka kişilerin de dokunmasına izin vermeyin.
- ➔ Yaralıyı hareket ettirmeyin. Olay yeri güvenliğini sağlamak ve 1-1-2'yi aramak en önemli ilk yardımdır.
- ➔ Evinizde ve afet ve acil durum çantanızda mutlaka bir İlk Yardım Çantası bulunmalıdır.



Hasarı kontrol edin

- ➔ Yangın
- ➔ Gaz kaçağı
- ➔ Hasarlı elektrik kabloları
- ➔ Devrilen enerji hatları
- ➔ Düşen nesneler
- ➔ Kirleticiler
- ➔ Devrilen veya hasar gören bacalar



İkincil Afet - Yangın

- ➔ Afetlerden sonra ortaya çıkabilecek yangına karşı önlem alınmadığında, bu tehlikeler ikincil afete dönüşebilir.
- ➔ Gaz ve su vanalarını kapatın, elektrik sigortalarını ise kapalı ise açmayın açıksa kapamayın.
 - ➔ Dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin.
 - ➔ Kibrit, çakmak YAKMAYIN, elektrik düğmelerine DOKUNMAYIN.
 - ➔ Camları ve kapıları açın. (Yangın başlamadıysa)
 - ➔ Hemen binayı terk edin.



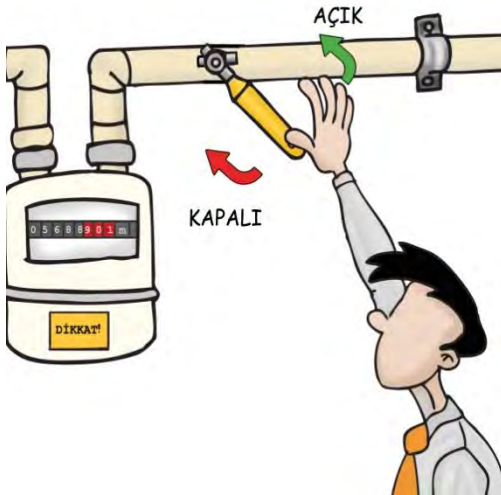
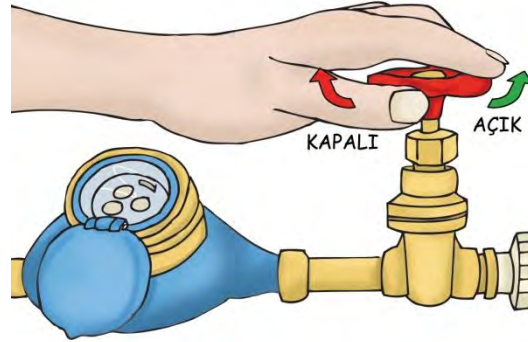
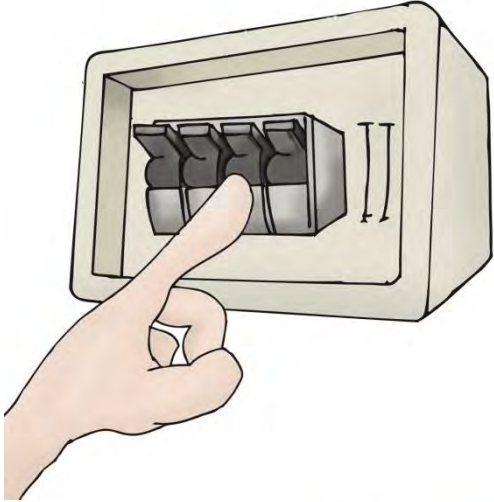
Tahliye

➔ Evinizi Tahliye Etmeniz Gerekirse;

- ➔ Yetkililerin hoparlör, radyo gibi çeşitli iletişim araçlarından yapacakları uyarılar doğrultusunda hareket edin.
- ➔ Afet ve Acil Durum Çantanızı yanınıza alarak tahliye olun.
- ➔ Koruyucu giysiler ve sağlam ayakkabılar giyin.
- ➔ İlaç, kimlik gibi kişisel eşyalarınızı yanınıza alın.
- ➔ Kapınızı kilitleyin.
- ➔ Yetkililerin belirttiği tahliye yollarını kullanın.
- ➔ Afet sonrası binada yapısal bir hasar yoksa (bu konuda yetkililer tarafından size bilgi verilmişse) içeride kalmak güvenlidir.



Tahliye Olurken Vaktin Varsa; TESİSATLARI KAPATMAYI UNUTMA!



Tüm aile üyeleri
(çocuklar dahil)
vanaların **nasıl açılıp
kapandığını**
öğrenmelidir.



SEL / TAŞKIN ve YANGIN SONRASINDA YAPILMASI GEREKENLER !

➔ Yangın

- ➔ Yardım ihtiyacı duyan birine yardım edemiyorsanız binayı terk edin ve 1-1-0'ı arayın.
- ➔ Siz veya başka biri duramıyor, yatamıyor ve yuvarlanamıyorsa bir battaniye veya havluyla sarın/sarının.
- ➔ İtfaiyeden evinize girmenin güvenli olup olmadığını öğrenin. Yangının neden olduğu yapısal hasarlara karşı çok dikkatli olun.
- ➔ İtfaiye, günlük hayatta kullandığınız elektrik, su, doğalgaz gibi hizmetlerin kullanılabilir olduğunu beyan etmeden hiçbir tesisata kendi başınıza asla MÜDAHALE ETMEYİN.

➔ Sel

- ➔ Yetkililerin geri dönün uyarısını almadan kesinlikle evlerinize dönmeyin.
- ➔ Özel ilgiye ihtiyacı olan komşularınıza-yaşlılar, bebekler ve engelliler - yardımcı olmayı unutmayın.
- ➔ Binalarınızın herhangi bir hasarı olup olmadığını kontrol edin.
- ➔ Eğer sel suları evinizin etrafında hâlâ mevcut ise eve girmeyin.
- ➔ Evinize sel sırasında yılan ve benzeri zararlı hayvanlar girebilir. Bu konuda da inceleme yapmak faydalı olacaktır.

8.
ADIM

AİLE AFET PLANINIZI UYGULAYIN

Afet sonrası durumunuzu
sürekli olarak değerlendirin.

İhtiyacı olanlara psikolojik
destek verin.

Gelen yardım malzemelerinin
organizasyonuna destek verin ve
dağıtılmasına yardımcı olun.

Profesyonel yardım gelene kadar
geçen süre için barınma, temizlik
gibi ihtiyaçlarınızı planlayın.

**Afetlerin hemen
sonrasında eğer
güvende iseniz;**

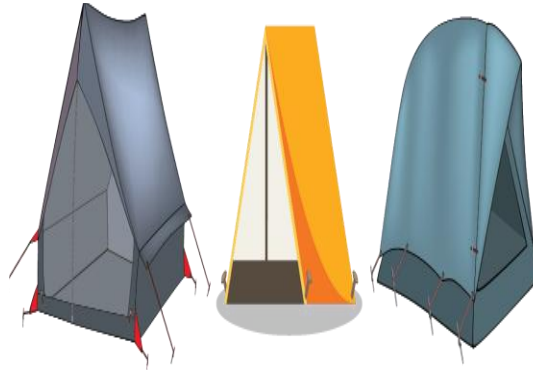
Yedek su kaynaklarını
oluşturun.

Çadır ve geçici tuvaletlerin
kurulmasına destek olun.

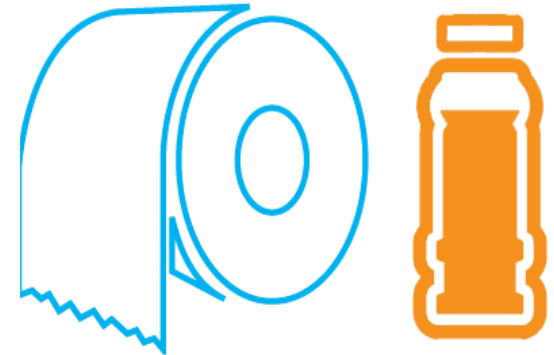
Afet Sonrası



Su



Barınma



Hijyen

Önemli Adımlar Attık!

- ➔ Afetlerde bizi en çok kendi hazırlığımız ve bilgimiz korur.
- ➔ Depremden korunmak için Aile Afet Planınızı hazırlayın ve geliştirin.
- ➔ Eşyalarınızı sabitleyin ve /veya yerlerini değiştirin ve diğer riskleri azaltın
- ➔ Çök-Kapan-Tutun, tahliye gibi doğru davranış şekillerini öğrenip prova edin.
- ➔ Yangın risklerine karşı önlem alın. Bu konuda eğitimlere katılın.
- ➔ İlk yardım eğitimi alın ve ilk yardım malzemeleri bulundurun.
- ➔ Bunları yaparak güvenli bir yaşam tarzı geliştirin.
- ➔ Hem kendiniz hem aileniz için... Tatbikat yapın. Güvenli yaşam bilinci geliştirin.
- ➔ **Güvenli Yaşam 2 Eğitimi'ne katılın.**

