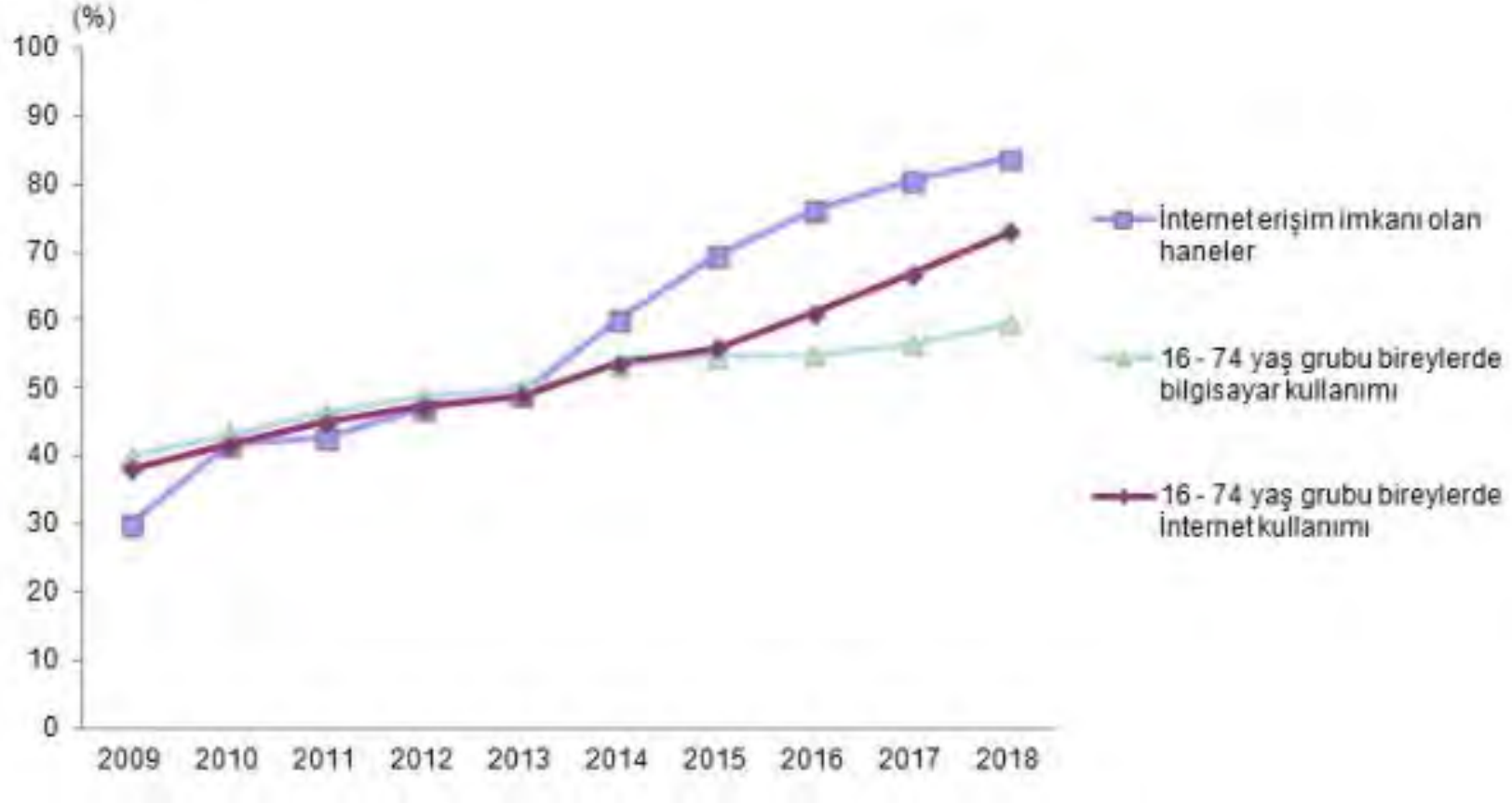
KBH Programına Yönelik Web Tabanlı Eğitim

Zülfünaz ÖZER

İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

2018

İNTERNET KULLANIMI

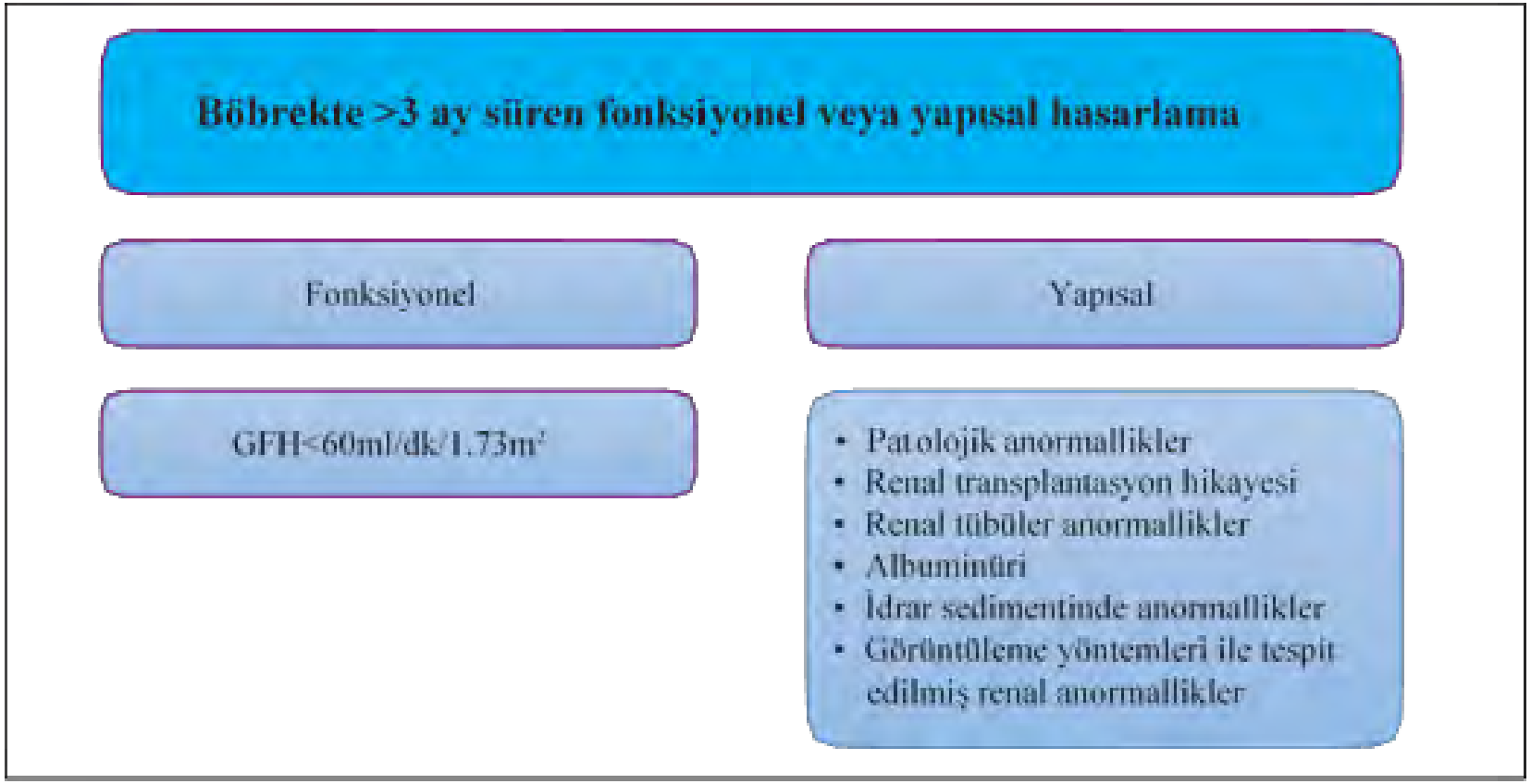


İNTERNET KULLANIMI

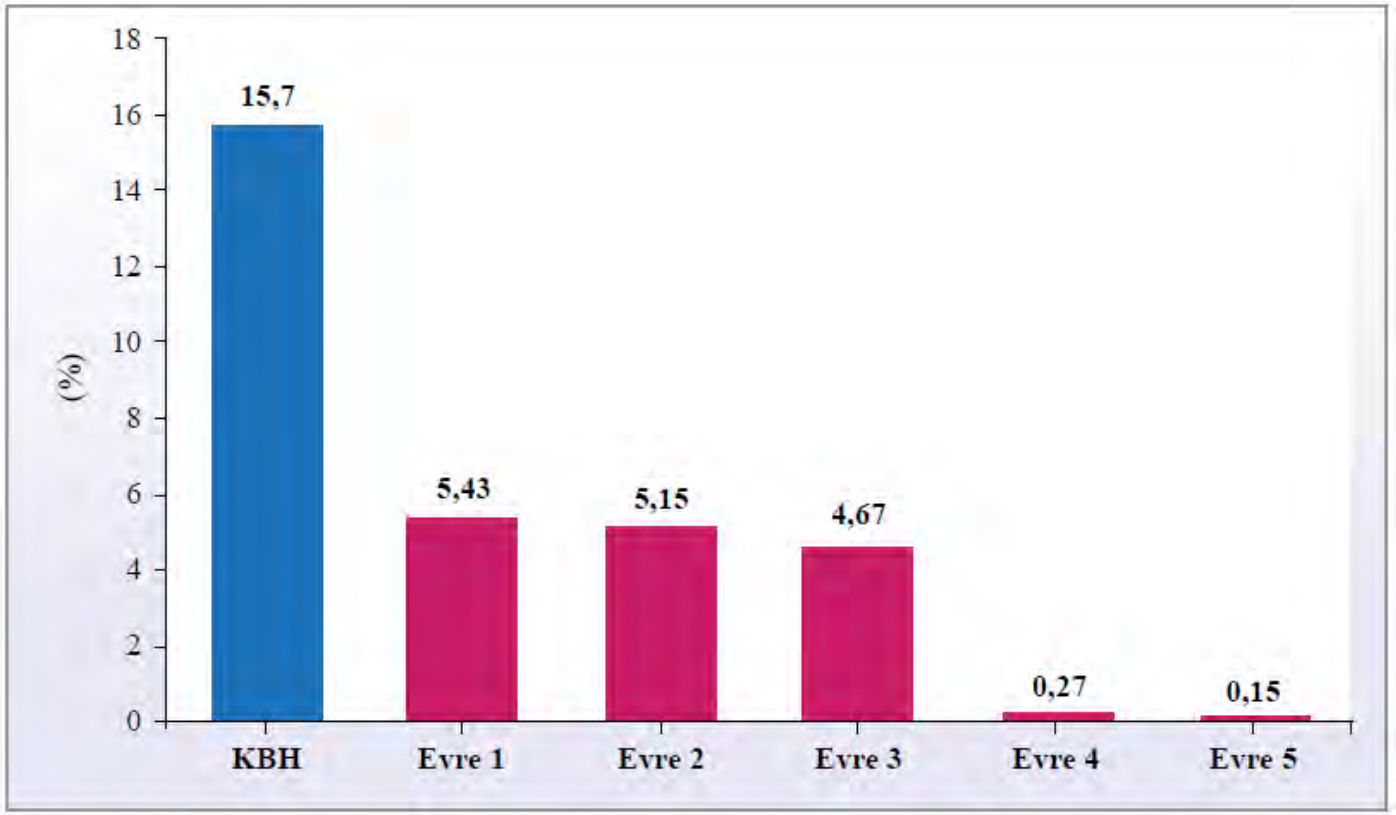
- Yaşlı bireyler ile yapılan çalışmada katılımcıların %43.8'i en çok sağlık bilgisine erişmek için interneti kullanırken; televizyon, gazete ve sağlık dergileri bilgi arayışında daha sonra yer almıştır
- Yaşlı bireyler interneti;
  - en sık yaşadıkları semptomlar,
  - hastalık gidişatı,
  - tedavi seçenekleri,
  - ilaçlarla ilgili ek bilgi edinme, yan etkiler ile nasıl başa çıkacakları,
  - pratik bakım ve beslenme/egzersiz konularında bilgi almak amacıyla kullanmaktadırlar.

- Medlock, S., Eslami, S., Askari, M., Arts, D. L., Sent, D., de Rooij, S. E., Abu-Hanna, A. (2015), "Health Information–Seeking Behavior of Seniors Who Use the Internet: A Survey", Journal of Medical Internet Research, 17(1), e10.http://doi.org/10.2196/jmir.3749.

KRONİK BÖBREK HASTALIĞI

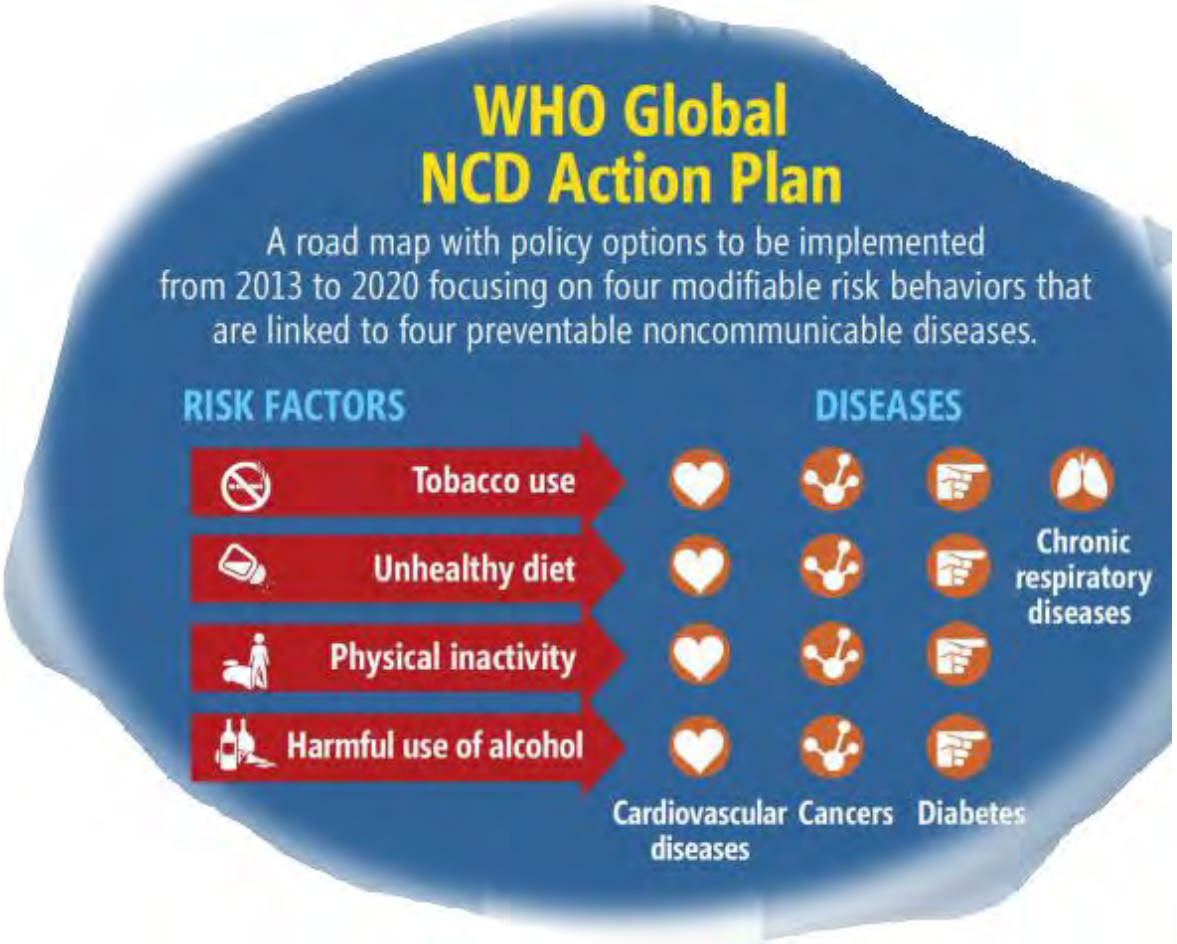


KRONİK BÖBREK HASTALIĞI-PREVELANSI



http://www.nefroloji.org.tr/pdf/Turkiye_Bobrek_Hastaliklari_Onleme_ve_Kontrol_Programi.pdf

- Ülkelerin sağlık bütçesinin %80'i kronik hastalıkların tedavi ve bakımına harcanmaktadır.
- Kronik hastalıklı bireylerin sağlık sistemi üzerine getirdiği bu yük, sosyal güvenlik sistemi güçlü olan ülkeler de dahil olmak üzere, tüm dünya ülkelerini zorlamakta;
- birçok ülke maliyeti yüksek kurum hizmeti yerine daha ekonomik bir sistem olan evde bakıma yönelmekte,
- hastanelerin rolü akut sağlık bakımı ile sınırlandırılmakta ve aile üyelerinin bakımda daha fazla rol almaları beklenmektedir
- Etkili öz bakım programlarının sağlık bakım maliyetlerini düşürdüğü ve bir dizi koşulda yaşam kalitesini iyileştirdiği bildirilmiştir.



http://www.who.int/nmh/global_monitoring_framework/2013-11-06-who-dc-c268-whp-gap-ncds-techdoc-def3.pdf

General Hospital Psychiatry 35 (2013) 625–630

Contents lists available at ScienceDirect

General Hospital Psychiatry

journal homepage: http://www.ghpjournal.com

The relation between Internet and social media use and the demographic and clinical parameters, quality of life, depression, cognitive function and sleep quality in hemodialysis patients
Social media and hemodialysis

Baris Afsar, M.D.*

Department of Internal Medicine, Division of Nephrology, Konya Numune State Hospital, 42690, Konya, Turkey

ARTICLE INFO

Article history:
Received 24 January 2013
Revised 2 May 2013
Accepted 4 May 2013

Keywords:
Cognitive function
Depression
Dialysis
Internet

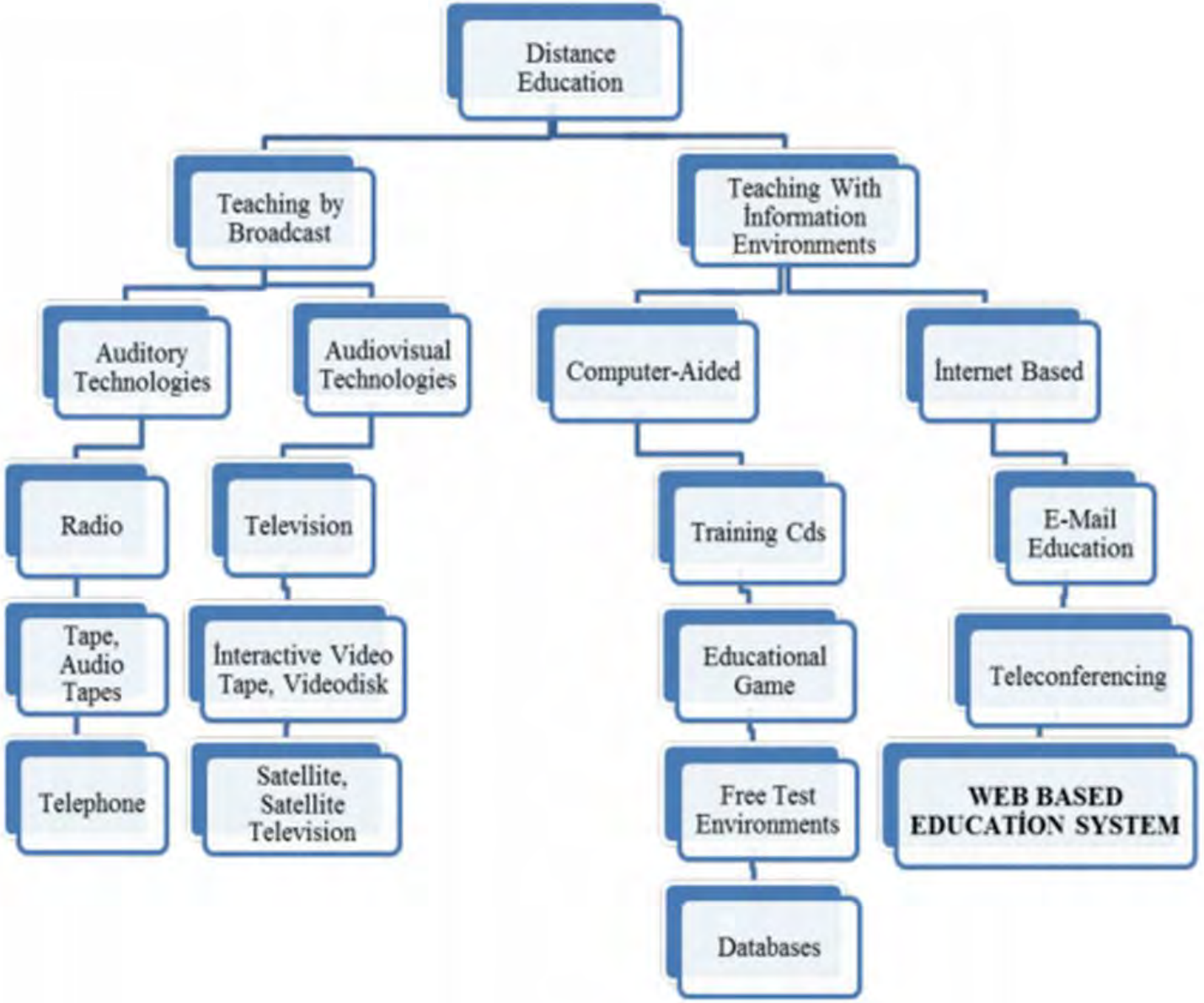
ABSTRACT

Objective: There are very few studies in the literature i
patients. However, no study examined the relationship b
life, depression, cognitive function and sleep problems i
Methods: The study is cross-sectional in design. All patie
laboratory analysis and quality of life (by a short form o
Beck Depression Inventory), cognitive function (by the
sleep problems (by the Pittsburgh Sleep Quality Index)
Results: In total, 134 HD patients (male/female: 73/61, a
mail, Facebook and Twitter accounts were younger, were

- YK, depresyon, bilişsel işlev ve eğitim düzeyi gibi çeşitli faktörler İnternet ve sosyal medya kullanımı ile ilişkili
- 134 HD hastasından sadece 26 HD hastasının hastalıkları hakkında internet araştırması
- İnternet ve sosyal medyanın HD hastaları tarafından yaygın olarak kullanılmadığını görülmüş

WEB TABANLI EĞİTİM

- Yüz yüze eğitim modeline alternatif olarak gelişen **uzaktan eğitim;** teknolojinin etkin kullanımı aracılığıyla eğitimi geliştirmek için bilgi ve kaynak paylaşımlarının yapılabildiği organizasyonlar olarak tanımlanır.
- Uzaktan eğitim yöntemi olan **web tabanlı eğitim (WTE),** internet ve bilgisayar teknolojilerinin özelliklerinden faydalanılarak oluşturulan bir eğitim-öğretim programıdır.


Distance Education
Teaching by Broadcast
Teaching With İnformation Environments
Auditory Technologies
Audiovisual Technologies
Computer-Aided
İnternet Based
Radio
Television
Training Cds
E-Mail Education
Tape, Audio Tapes
İnteractive Video Tape, Videodisk
Educational Game
Teleconferencing
Telephone
Satellite, Satellite Television
Free Test Environments
WEB BASED EDUCATİON SYSTEM
Databases

WEB TABANLI EĞİTİM-TARİHÇE

- Web tabanlı müdahalel
  geliştirebilir. Bilgisayar
  öğrenme (CAL), 1960'la
  eğitim aracı olarak kull
- Kar amacı gütmeyen M
  Education Institute, 19
  Yaşam Seçenekleri Reh
  Programı (http://www.
  için ilk hasta eğitim web sitesini
  başlattı.

Karmaşık müdahalelerin geliştirilmesi,
değerlendiril
Medical Res
müdahaleler
sunmaktadı
Bu çerçeve i
2008'de revi

Sağlık alanında, Web tabanlı müdahalelerin kullanıcılarda bilginin geliştiğini gösteren bir dizi sistematik inceleme ve meta analiz yapılmıştır.
İnterneti bağımsız olarak kullanan hastalar için internet tabanlı eğitim ve destek kaynaklarının ve Web'den indirilen basılı materyallerin hastalar ile paylaşılabileceği ifade edilmiştir.

Murray, E. (2012). Web-Based Interventions for Behavior Change and Self-Management:Potential, Pitfalls, and Progress. Proceedings of the Medicine 2.0,1(2), e3.

WTE'NİN AVANTAJLARI

- İnternetin geniş kitlelere ulaşması sağlık eğitimi için önemli bir avantajdır.
- Web ortamında yapılan sağlık eğitimiyle kullanıcıya, interaktif, verimli ve uygun içerik sağlanabilir.
- İnternetin ulaşılabilirliği ve kapsamı göz önüne alındığında,
- kronik sağlık problemlerinde sağlık profesyonelleri ile hastaların iletişimini sağlamada, hastaların izleminde, kontrolünde ve sağlık problemlerinin çözümünde etkili olduğu ve daha etkin kullanılabileceği görülmektedir.

Web Tabanlı Veri
Diyabetli Bireyler

BJPsych | The British Journal of Psychiatry (2018)
212, 112–118. doi: 10.1192/bjp.2017.22

Web-Based Education
Orthopaedic Surgery E
Patient Satisfaction Sc

A Prospective Randomized Cc

Carola F. van Eck,*†‡ MD, PhD, Aneet Toor,† MI
and Ralph A. Gambardella,† MD

Investigation performed at the Kerlan Jobe Orth

Background: A good patient-surgeon relationship relies on adec
resources, such as web-based education tools, have become a

Purpose/Hypothesis: The purpose of this study was to evaluat
operative patient satisfaction scores after outpatient orthopaedic surgery. It was hypothesized that web-based education prior to
outpatient orthopaedic surgery enhances patient satisfaction scores

Support Care Cancer (2017) 25:2075–2083
DOI 10.1007/s00520-017-3598-7

ORIGINAL ARTICLE

Web-based information and support for patients with a newly diagnosed neuroendocrine tumor: a feasibility study

Grietje Bouma[1] · Lotte D. de Hosson[1] · Claudia E. van Woerkom[1] · Hennie van Essen[1] · Geertruida H. de Bock[2] · Jolien M. Admiraal[1] · Anna K. L. Reyners[1] · Annemiek M. E. Walenkamp[1]

Received: 7 October 2016 / Accepted: 23 January 2017 / Published online: 9 February 2017
© The Author(s) 2017. This article is published with open access at Springerlink.com

Abstract
Purpose Patients with a neuroendocrine tumor (NET) frequently experience physical and psychosocial complaints. Novel strategies to provide information to optimize supportive care in these patients are of interest. The aim of this study was to examine whether the use of a web-based system consisting of various components of web-based education prior to

respectively, 1.04), and feeling informed (subscale empowerment questionnaire, Cohen's *d* 0.51). The interview indicated that the web-based system was of additional value to standard care.
Conclusions Use of this web-based system is feasible. Contradictory effects on informing and supporting NET patients were found and should be subject of further research

WTE'NİN AVANTAJLARI

- Artan hasta sayıları ve sağlık maliyetleri,
- buna karşın sağlık insan gücü ve mali yetersizlikler,
- sağlık kurumlarının uzaklığı,
- sağlık çalışanlarının ve hastaların yüz yüze yapılacak sağlık eğitimlerine yeterli zaman ayıramamaları
- daha az iş yükü ile daha fazla kişilere ulaşma imkanı sayesinde maliyetin azalması nedeniyle

WTE'NİN AVANTAJLARI

- Bilgilere sınırsız ulaşma olanağı,
- bilgilerin güncellenebilir olması,
- hem görsel hem de işitsel yöntemlerin bir arada kullanılabilmesi,
- zamandan bağımsız olarak istenildiği zaman bilgiye ulaşılabilmesi ve interaktif eğitim olanaklarından
- Değişik öğrenme seviyesine ve bireysel farklılıklara göre eğitim imkânı sunması,

WTE'NİN AVANTAJLARI

- fiziksel engellerinden dolayı eve bağımlı olanlar,
- sağlık merkezlerine ve sağlık profesyonellerine ulaşılamayacak yerde bulunanlar, kırsal bölgelerde ikamet edenler, sosyal fobisi olanlar ve
- öğrenmek istenen konular için web sayfasına tekrar tekrar bakma fırsatını kullanıcılara sağlaması
- Bireylerin öğrenme ihtiyacının hemen giderilmesi,
- eğitim sırasında bireylerin farklı kaynaklara ulaşabilmesi,
-

WTE'NİN AVANTAJLARI

- öğretim çeşitliliği sunması, bireylere daha hızlı duyuru yapılması,
- eş zamanlı olarak farklı yerlerdeki hastalara ulaşılabilmesi nedeniyle
- Bilgiler tek merkezde toplanabilmekte, kolayca güncellenebilmekte ve yönetilmekte;
- sanal ortamda video konferans, sohbet ve mesajlaşma yoluyla sağlık personeli ve hasta arasında dinamik bir etkileşim sağlanıp aktif öğrenme gerçekleşebilmektedir.

NASIL WTE??

- Web sitesinden kimler yararlanacak (hangi konuda, hangi yaş, hangi cinsiyet, hangi eğitim düzeyi hedefleniyor)?
- Siteye ulaşabilirlik nasıl olacak?
- Konun kapsamı ne olacak?
- Hedef kitle Web'i en çok hangi saatlerde kullanıyor?
- Geri bildirim alınacak mı?
- İnteraktif eğitim için Web cam,

WTE ETKİNLİĞİ

- İnmeli hastalarda sekonder inmeyi önlemek için hasta ve ailelerine yönelik hazırlanan WTE programının etkinliği, kitapçık verilen grup ve standart eğitim grubu ile karşılaştırılarak değerlendirilmiş;
- WTE ve kitapçık verilen grubun bilgi düzeyleri ve bazı sağlık davranışlarına uyumlarının standart eğitim grubuna göre daha iyi olduğu,
- 3 ay sonra yapılan izlemde WTE ve kitapçık verilen grubun aile desteğinin daha iyi olduğu, sigara dumanına maruziyeti gösteren idrar kotinin düzeyinin WTE grubunda daha düşük olduğu belirlenmiş

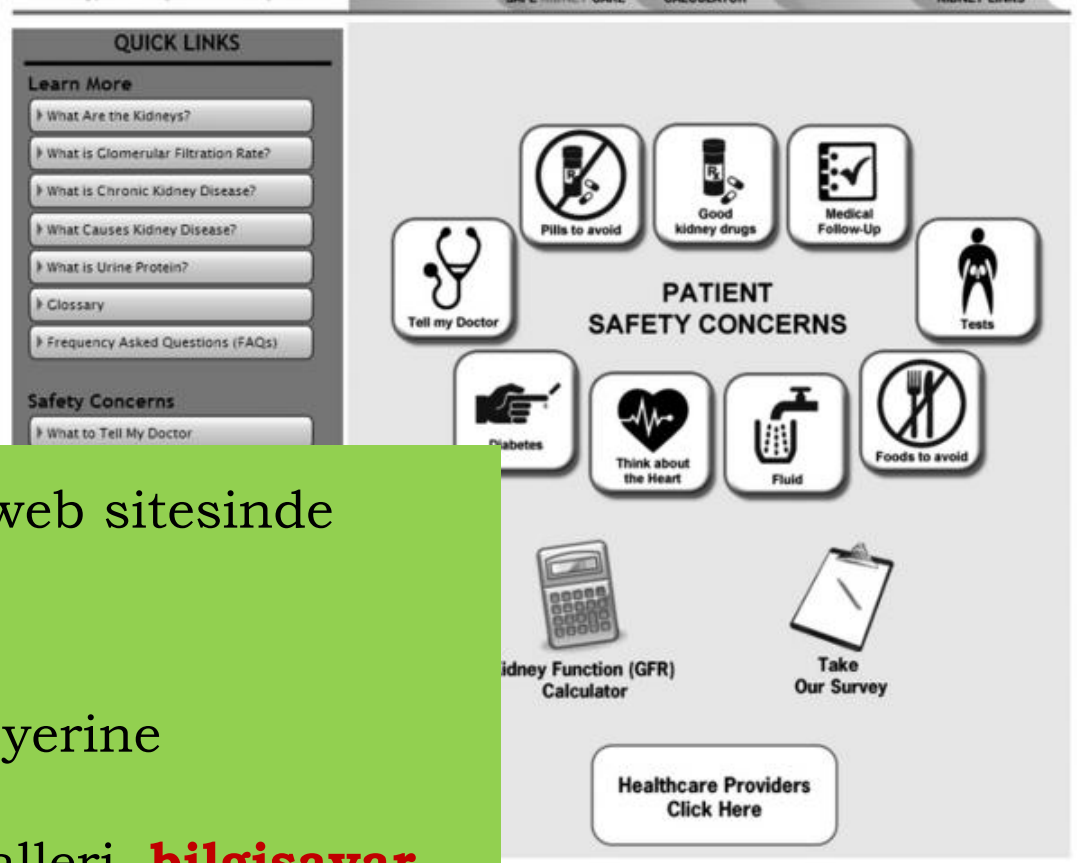
Kim, C. G., Park, H. A. (2011), "Development and evaluation of a web-based education program to prevent secondary stroke", Journal of Korean Academy of Nursing, 41 (1), 47-60.

Usability of a CKD Educational Website Targeted to Patients and Their Family Members

Clarissa J. Diamantidis, Marni Zuckerman,* Wanda Fink,* Peter Hu,† Shiming Yang,‡ and Jeffrey C. Fink*§*

Summary

Background and objectives Web-based technology is critical to the future of healthcare. As part of the Safe K
Care cohort study evaluating patient safety in CKD, this study determined how effectively a representat
sample of patients with CKD or family members could interpret and use the Safe Kidney Care website (
safekidney



- 12 katılımcı (8'i günlük bilgisayar kullanıyor)web sitesinde yapmaları gereken 21 görev veriliyor
- Sadece 2 katılımcı verilen listeleri tam olarak yerine
- KBH hastaları için web tabanlı eğitim materyalleri, **bilgisayar okuryazarlığı düzeylerine göre düzenlenmeli ve bilgisayar ve internet kullanımında ki yeterlilik değişkenliği** tahmin etmelidir.

WTE İÇERİK

Flesch Okuma Kolaylığı puanı	Metnin düzeyi	Hangi eğitim düzeyindeki bireylere uygun?
0-29	Çok zor/karmaşık	Üniversiteden mezun olmuş
30-49	Zor	Üniversitede okuyor (17-21 yaş)
50-59	Biraz zor	Lise (16 yaş; 10.-11.sınıf)
60-69	Normal (standart)	13-15 yaş (8.-9. sınıf)
70-79	Biraz kolay	12 yaş (7. sınıf)
80-89	Kolay	11 yaş (5.-6. Sınıf)
90-100	Çok kolay	10 yaş (4.-5. Sınıf)

WTE İÇERİK

- Halluks valgus ile ilgili 62 web sitesinin tarandığı çalışmada, hekim tarafından hazırlanan kaynakların doğruluğu ve kalitesinin hekim olmayan kişiler tarafından hazırlananlardan daha yüksek olduğu (Targaglione et al., 2016);
- Amerikan Ortopedi Cerrahları web sitesinde yer alan hasta eğitim materyallerinin %84'ünün okunabilirlik düzeyi 8 ve üzerinde (Roberts et al., 2016);
- Amerikan Üroloji Birliği online eğitim materyallerinin okunabilirliği düzey 11 ve üzerinde (Colaco et al., 2013) ve tiroid cerrahi materyallerinin okunabilirliğinin tavsiye edilen değerlerin üzerinde olduğu görülmüştür

KBH WTE

- **Eğitim:** KBH ile ilgili bilgi içeriği, öz-yönetim kavramı, tansiyon, gıda, ilaçlar, laboratuvar sonuçları ve kan şekeri yönetimi ve bunların KBH yönetimi ile ilişkisi.
- Günlük yaşam aktivitelerinin KBH'yi nasıl etkileyebileceğine dair örnekler sunulması (örn. Gıda etiketlerinin okunması).

• **Davranışları ve Eylemleri İzleme:** Hastaların parametrelerini izlemelerine yardımcı olmak için (kreatinin, potasyum, kan basıncı ve kan şekeri) takip edilmeli ve KBH semptomları izlenmeli

- Hasta odaklı algoritmalar, hastaların acil durumlarına duyarlı bir planı takip etmelerine yardımcı olmalı

Ong SW, Jassal SV, Porter E, Logan AG, Miller JA: Using an electronic self-management tool to support patients with chronic kidney disease (CKD): A CKD clinic self-care model. Semin Dial 26: 195–202, 2013

KBH WTE

- **İşbirliği:** E-posta yoluyla klinisyenler ile etkileşim kurabilmeli.

Web tabanlı tartışma grupları veya sohbet odaları aracılığıyla akranlarıyla iletişim kurma veya akran destek grupları ile ilgili iletişim bilgileri sağlama becerisi.

Karar verme sürecinde hastayı destekleme becerisi.

- **Hedefler ve Eylem Planı:** Bireysel sağlık hedeflerini ve planlarını belirlemek için kişisel bir dergi oluşturulması, örneğin bir tansiyon hedefi ve istenen hedefe ulaşmak için planlar.

Ong SW, Jassal SV, Porter E, Logan AG, Miller JA: Using an electronic self-management tool to support patients with chronic kidney disease (CKD): A CKD clinic self-care model. Semin Dial 26: 195–202, 2013

KBH WTE MODELLERİ

WEB Seminerleri

KBH Hasta Savunuculuğu Web Siteleri

Kapsamlı Bilgilendirici Web Siteleri

Bloglar

Facebook

NIH Public Access
Author Manuscript

Published in final edited form as:
Nephrol Nurs J. 2014 ; 41(4): 355–364.

A Systematic Evaluation of Websites Offering Information on Chronic Kidney Disease

Target audience
Patients and families (lay public)
Health care professionals
Unclear
Primary topic[a]
CKD overview (causes, risk factors, sympto
Anatomy and functions of kidneys
CKD treatment options
Dialysis overview (types and process)
Focused on hemodialysis
Focused on peritoneal dialysis

Types and Topics of the Advertisement Websites

Type	***Readability level by Flesch Reading Ease scores***	
Not-for-profit organization (*n* =	100 to 91 = Very Easy	0
	90 to 81 = Easy	0
For-profit commercial compan	80 to 71 = Fairly Easy	3 (7.5%)
	70 to 61 = Standard	11 (27.5%)
	60 to 51 = Fairly Difficult	7 (17.5%)
	50 to 31 = Difficult	15 (37.5%)
	0 to 30 = Very Difficult	4 (10.0%)

Note: AARP = American Association of Retired Persons.

Forty Websites Reviewed and Their DISCERN and Readability Scores

Title					
American Kidney Fund	Mayo Clinic	NIDDK – Kidneys and	http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/yourkidneys/	25	63.6
Avantus Renal Therapy	Medical News Today – Chronic kidney failure			25	68.8
DaVita	Medical News Today – Dialysis			22	39.5
Diabetes.org	MedicineNet – Dialysi			21	66.0
Emedicine Health	MedicineNet – Kidney disease		he-basics	29	38.3
Fresenius Medical Care	MedicineNet – Kidney failure			32	69.2
Health Scout	Medscape			10	58.1
Healthy People	National Kidney Foundation – CKD			24	63.2
Kidney Trust	National Kidney Foundation – Dialysis			21	49.1
Life Options	National Library of Medicine – CKD			24	34.6
Livestrong	New York Times Heal			33	23.4
	National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK) – Hemodialy			35	23.8
	NIDDK – Peritoneal dialysis			24	29.0
				33	37.6
		Wikipedia – Renal Failure	http://en.wikipedia.org/wiki/Renal_failure http://www.webcitation.org/6O3DregVg	32	39.1
			hronic-kidney-disease l2zwM9Qk	21	49.0

[b]The possible total DISCERN score ranges from 8 to 40, with higher scores indicating better quality.

[c]FRE scores range from 0 to 100, with higher scores indicating greater readability. Scores between 0 and 30 are considered complex and at the graduate level; texts scoring between 30 and 60 are difficult and above-average. A score of 60–70 is considered standard and is written at approximately the high-school level. Scores between 70 and 90 are below-average reading level, and a score between 90 and 100 indicates easy text (Finn, 1985).

- Çoğu web sitesinin açık bir bilgi sunmadığı (kanıt dayalı bilgiler)
- KBH ilerlemesini geciktirmek ya da hastalık ile başa çıkmak için yaşam tarzı değişiklikleri hakkında çok az bilgi sunmakta
- Diyaliz kararı alma veya diyalizde yaşam ile nasıl başa çıkılacağı hakkında hastalara yeterli bilgi sunulmadığı

Original Paper

Directed Use of the Internet for Health Information by Patients With Chronic Kidney Disease: Prospective Cohort Study

Clarissa Jonas Diamantidis[1,2], MD, MHS; Wanda Fink[1], MS, RN; Shiming Yang[3], MS; Marni R Zuckerman[1], MA; Jennifer Ginsberg[1], MS; Peter Hu[4], PhD; Yan Xiao[5], PhD; Jeffrey C Fink[1,2,6], MS, MD

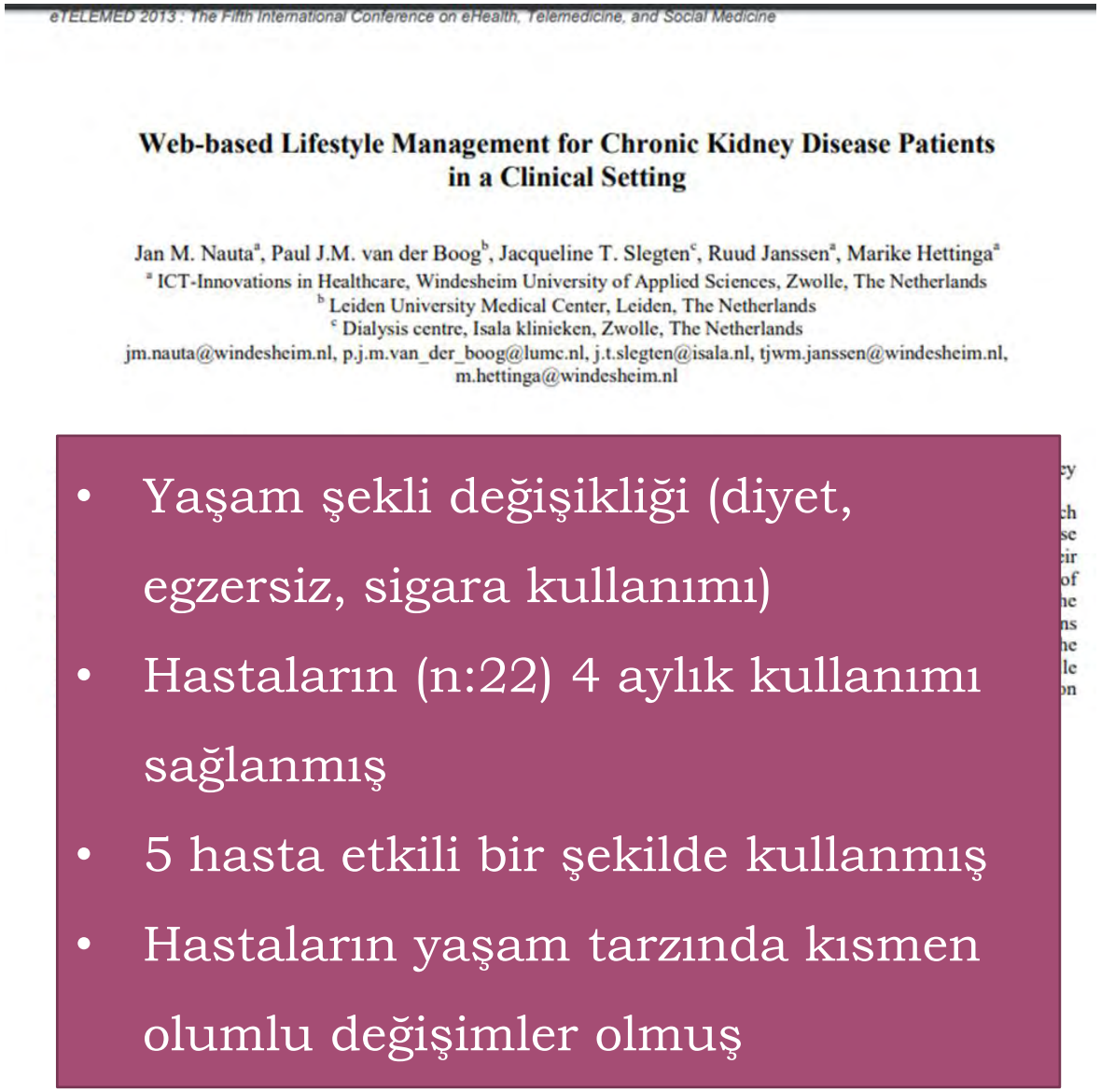
[1]Department of Medicine, Division of Nephrology, University of Maryland School of Medicine, Baltimore, MD, United States
[2]Department of Medicine, Division of Nephrology, Veterans Affairs Maryland Health Care System, Baltimore, MD, United States
[3]Department of Computer Science, University of Maryland Baltimore County, Baltimore, MD, United States
[4]Department of Anesthesiology, R Adams Cowley Shock Trauma Center, University of Maryland, Baltimore, MD, United States

as, TX,

Table 2. Most frequently visited SKC webpages.

Webpage title	Total visits	Cumulative time (minutes)
Kidney Function (GFR) calculator	36	50
Pills to avoid	34	55
Foods to avoid	25	64
What to keep in mind about the "good" kidney drugs	17	58
When you need a special type of x-ray or other radiologic test…	17	28
What is glomerular filtration rate?	16	34
When to worry about your fluid intake	12	37
What is urine protein?	12	20
Frequently asked questions	10	33
Take our survey	10	28
What is chronic kidney disease (CKD) or weak kidneys?	10	26
If you have diabetes…	10	21
About the Safe Kidney Care website	10	19
What to tell my doctor, nurse, or pharmacist	10	17

- Bir yıllık takip sonucunda; katılımcıların% 28.7'si (31/108), 1-6 kez (365 gün) ziyaret etmiş
- Web sitesini lise mezunları ve interneti sık kullananlar daha fazla ziyaret etmiş
- Hasta güvenliği böbrek hastalığında önemli bir sorundur
- web sitesi gibi çevrimiçi eğitim araçları, KBH olan bireylerin durumlarıyla ilgili potansiyel tehlikeler hakkında eğitim vermek için bir platform görevi görebilir.



eTELEMED 2013 : The Fifth International Conference on eHealth, Telemedicine, and Social Medicine

Web-based Lifestyle Management for Chronic Kidney Disease Patients in a Clinical Setting

Jan M. Nauta[a], Paul J.M. van der Boog[b], Jacqueline T. Slegten[c], Ruud Janssen[a], Marike Hettinga[a]
[a] ICT-Innovations in Healthcare, Windesheim University of Applied Sciences, Zwolle, The Netherlands
[b] Leiden University Medical Center, Leiden, The Netherlands
[c] Dialysis centre, Isala klinieken, Zwolle, The Netherlands
jm.nauta@windesheim.nl, p.j.m.van_der_boog@lumc.nl, j.t.slegten@isala.nl, tjwm.janssen@windesheim.nl, m.hettinga@windesheim.nl

- Yaşam şekli değişikliği (diyet, egzersiz, sigara kullanımı)
- Hastaların (n:22) 4 aylık kullanımı sağlanmış
- 5 hasta etkili bir şekilde kullanmış
- Hastaların yaşam tarzında kısmen olumlu değişimler olmuş

Uygun bir yaşam tarzı sürdüren pek çok hastanın böbrek fonksiyonlarındaki bozulmayı azaltmaya yardımcı olduğu bildirilmektedir.

Reçeteli ilaçları almak, düzenli egzersiz yapmak, sigarayı bırakmak ve sağlıklı bir kiloyu korumak böbrek yetmezliği tedavisinde tedavi planının önemli bir parçasıdır.

ODPHP Office of Disease Prevention and Health Promotion
health.gov
healthfinder.gov
HealthyPeople.gov
Log in
HealthyPeople.gov
Healthy People 2020
Search HealthyPeople.gov
Go
Topics & Objectives
Leading Health Indicators
Data Search
Healthy People in Action
Tools & Resources
Webinars & Events
About
Home » Data Search » Search the Data
Print
Share
Narrow Your Search
You searched: Chronic Kidney Disease ×
Remove all
Topic Areas (1 Selected)
Search Within Topic Areas
Cancer (27)
Chronic Kidney Disease (24)
Dementias, Including Alzheimer's Disease (2)
Diabetes (20)
Disability and Health (27)
Early and Middle Childhood (19)
24 Objectives match your search
Show Confidence Interval (if available)
Show Standard Error (if available)
Chronic Kidney Disease
CKD-1 Reduce the proportion of the U.S. population with chronic kidney disease
Revised
Persons with chronic kidney disease (age adjusted, percent, 18+ years)

Kidney School™

İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

- 2002 yılında kurulan Kidney School ülkenin en büyük KBH eğitim programı oldu.
- 6. sınıf seviyesinde yazılmış 16 modülü vardır.
- Erişim günün 24 saati ücretsizdir.
- Her modül bir konuyu kapsar ve yaklaşık 30 dakikada tamamlanabilir.
- The Health Information Resource Center tarafından 2011 Web Sağlık Ödülü
- Bakım verenler ve sağlık personeli için eğitim

Kidney School™

istanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Most Recommended Topics*

Treatment options	47%
Nutrition and fluids	44%
Living with CKD	36%
Kidneys: how they work	36%
Lab tests	31%
Coping with CKD	28%

Where Patients Use Kidney School*

At home	67.5%
Friend/family computer	27.5%
Library	20%
In clinic waiting room	7.5%
At dialysis station	5%

How Patients Benefit*

Increased knowledge	95%
More prepared for dialysis	56%
Less fear (of dialysis/future)	54%
Better diet and fluid control	54%
Informed treatment choice	46%
Improved attitude	44%
Take meds as prescribed	26%

Introduction—Living Successfully with Kidney Disease

- Who developed Kidney School
- The patient's role in managing kidney disease
- 3 keys to living long and well with kidney disease

Module 1—Kidneys: How They Work, How They Fail, What You Can Do

- Normal kidney function
- Warning signs of chronic kidney disease
- Slowing progression of kidney disea
- Hormones produced by the kidneys
- Symptoms of uremia
- Keeping a positive attitude (checklis for attitude improvement, motiva- tional suggestions, putting kidney disease in perspective)
- Goal-setting template

Module 2—Treatment Options for Kidney Failure

- What does dialysis do?
- When to start dialysis
- Peritoneal dialysis—how it works and effectiveness
- Hemodialysis—how it works
- Transplant—how it works
- Pro & Con tables for 5 modalities
- Modality preference checklists

Module 3—Working with Your Health Care Team

- Care team members and their roles/ job descriptions
- Role of the dialysis patient
- How to talk to your doctor and ask questions
- Understanding professional credentials

Module 4—Following Your Treatment Plan

- Importance of following the treatment plan
- Elements of the treatment plan (dialysis prescription)
- Getting all prescribed treatment time
- Managing medications
- Managing diet and fluids
- Fluid management tips
- Fighting thirst
- CKD 3 & 4 diet
- Access care tips
- PD catheter care tips

Module 5—Coping with Kidney Disease

- Emotions
- Asking for help
- Recognizing and dealing with depression

Module 6—Anemia and Kidney Disease

- Definition and symptoms of anemia
- Fatigue
- Erythropoietin (EPO)
- Iron
- Lab tests for anemia
- Heart disease

Module 7—Understanding Kidney Lab Tests

- Anemia lab tests
- Electrolyte lab tests
- Kidney function lab tests
- PTH
- Urine tests
- General health lab tests
- Table of normal and dialysis lab values

Module 8—Vascular Access: A Lifeline for Dialysis

- Types of vascular access (for hemodialysis)
- Catheters – access for PD
- Deciding about an access
- Preserving access sites
- Venous mapping and venogram
- Access care: all types
- Using a hemo access – the steps
- Needle fear and strategies to over- come it
- Self-cannulation and the buttonhole technique
- Access monitoring: bruit, thrill, and needle rotation
- Stenosis: causes and what to do
- Thrombosis: causes and what to do

Module 9—Nutrition and Fluids for People on Dialysis

- Calories and calorie requirements
- Food value chart and food groups
- Getting the right amounts of nutrients (protein, fats, carbohydrates)
- Meal planning & estimating portion size
- Meal planning grid
- Protein and vitamin supplements

Module 10—Getting Adequate Dialysis

- Understanding your dialysis prescrip- tion
- How dialysis works
- Types of dialyzers and dialyzer reuse
- How to know if you're getting enough dialysis
- Uremia and symptoms
- Dry weight and fluid removal targets
- Measuring adequacy (hemo and PD)
- PET (peritoneal equilibration test) membrane testing for PD
- Residual kidney function
- Adequacy tracking log sheet

Module 11—Sexuality and Fertility

- Male sexuality
- Female sexuality
- Physical changes and tips
- Dry skin and tips
- Medications that may affect sexuality
- Body image, lack of desire
- Feeling good about yourself & self-talk
- Communicating with your partner
- Parenting a child who has kidney disease

Module 12—Staying Active with Kidney Disease

- Why activity is important
- Barriers to activity
- Causes of fatigue
- Symptoms of anemia and depression
- Sleep problems and tips for better sleeping
- 3 types of exercise: strength, flexibility, and endurance
- Weight training
- Warning signs during exercise
- How to become active and stay active
- Activity Plan Form & Log
- Goal-setting sheets
- Physical therapy

Module 13—Heart Health and Blood Pressure

- Risk factors for kidney disease and high blood pressure
- Measuring blood pressure
- Metabolic syndrome
- Diet and salt intake
- Diabetes and hypertension
- Blood pressure medications
- Blood pressure tracking log
- Reducing stress
- Cholesterol

Module 14—Patient Rights and Responsibilities

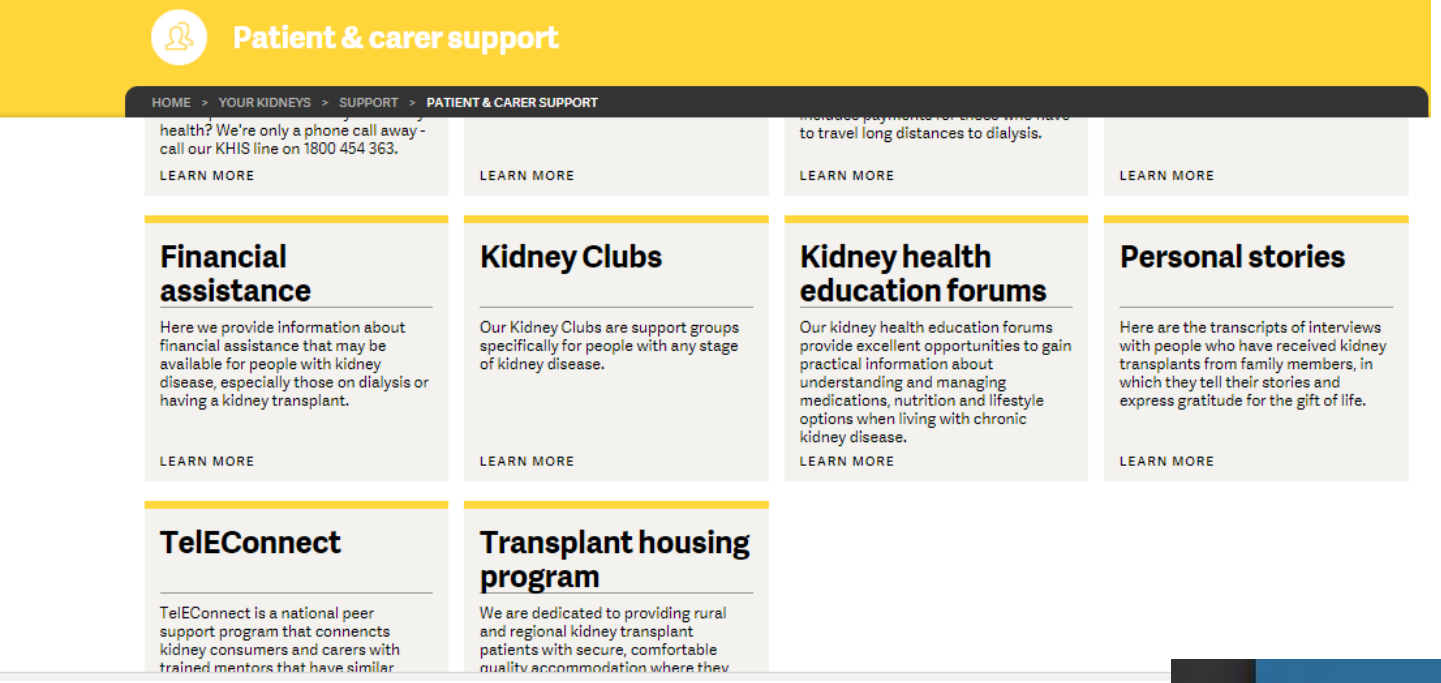
- Importance of taking an active role in your own care
- Seeking information
- Rights to information
- Your medical chart
- Advance directives
- Refusing treatment
- Choosing or changing treatment
- Taking part in research
- Second opinions
- Nondiscrimination and privacy
- Transferring to another clinic
- How to file a complaint

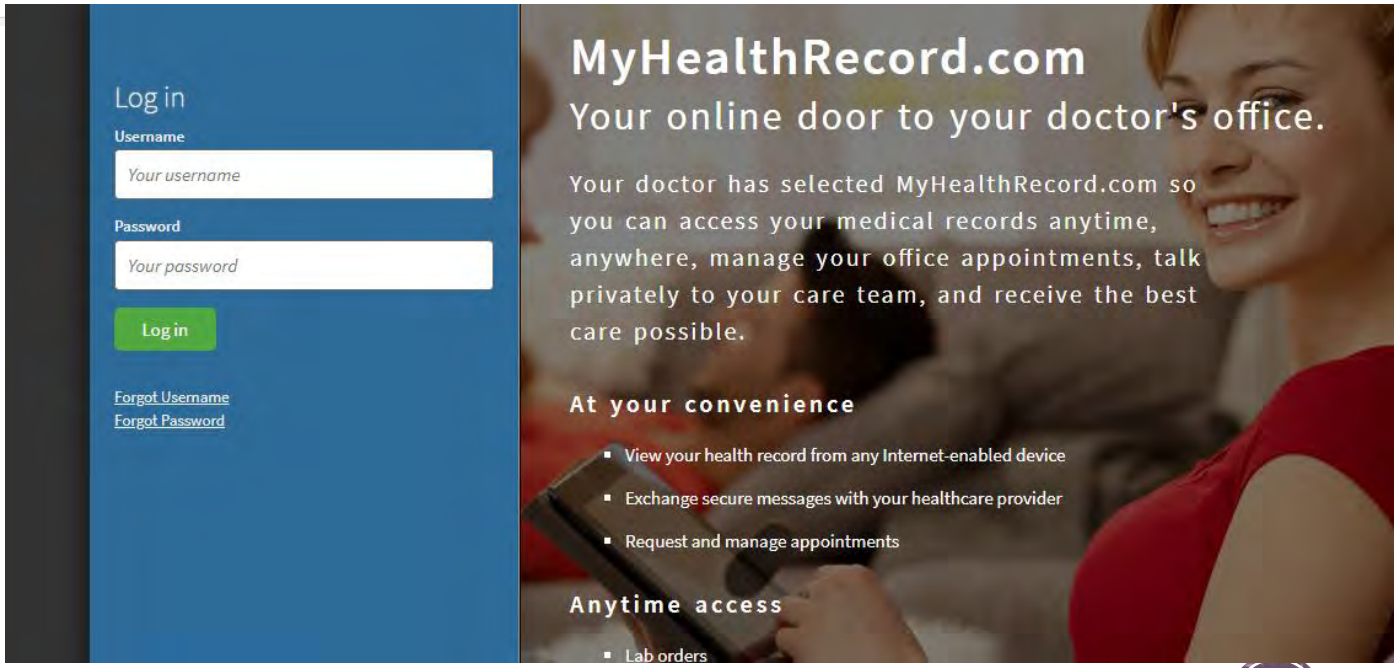
Module 15—Alternative Treatments

- Cautions for people with kidney disease
- Evaluating alternative care practitioners
- History of alternative treatments
- Types of alternative therapies (20 different types from aromatherapy to yoga)
- Goal-setting quiz

Module 16—Long-term Effects of Dialysis

- Choosing the life you want
- Heart disease
- Renal osteodystrophy (bone disease)
- Amyloidosis
- Neuropathy (nerve damage)


Patient & carer support
HOME > YOUR KIDNEYS > SUPPORT > PATIENT & CARER SUPPORT
health? We're only a phone call away - call our KHIS line on 1800 454 363.
LEARN MORE
LEARN MORE
to travel long distances to dialysis.
LEARN MORE
LEARN MORE
Financial assistance
Here we provide information about financial assistance that may be available for people with kidney disease, especially those on dialysis or having a kidney transplant.
LEARN MORE
Kidney Clubs
Our Kidney Clubs are support groups specifically for people with any stage of kidney disease.
LEARN MORE
Kidney health education forums
Our kidney health education forums provide excellent opportunities to gain practical information about understanding and managing medications, nutrition and lifestyle options when living with chronic kidney disease.
LEARN MORE
Personal stories
Here are the transcripts of interviews with people who have received kidney transplants from family members, in which they tell their stories and express gratitude for the gift of life.
LEARN MORE
TelEConnect
TelEConnect is a national peer support program that connects kidney consumers and carers with
Transplant housing program
We are dedicated to providing rural and regional kidney transplant patients with secure, comfortable


Log in
Username
Your username
Password
Your password
Log in
Forgot Username
Forgot Password
MyHealthRecord.com
Your online door to your doctor's office.
Your doctor has selected MyHealthRecord.com so you can access your medical records anytime, anywhere, manage your office appointments, talk privately to your care team, and receive the best care possible.
At your convenience
View your health record from any Internet-enabled device
Exchange secure messages with your healthcare provider
Request and manage appointments
Anytime access
Lab orders

DPC
DIALYSIS PATIENT CITIZENS

CONTACT US JOIN DONATE

Select Language

Search

POLICY ISSUES TAKE ACTION GET INVOLVED EDUCATION ABOUT DPC BLOG

LATEST DIALYSIS NEWS

US Department of Labor Protects Living Organ Donors
September 5, 2018

CALL TO ACTION – Contact California Governor to Oppose

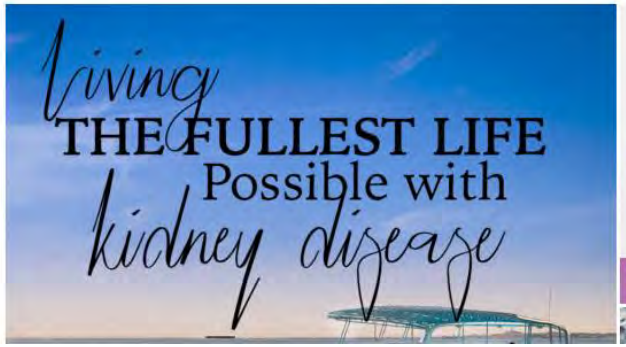
İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Renal Support Network
RSNhope.org

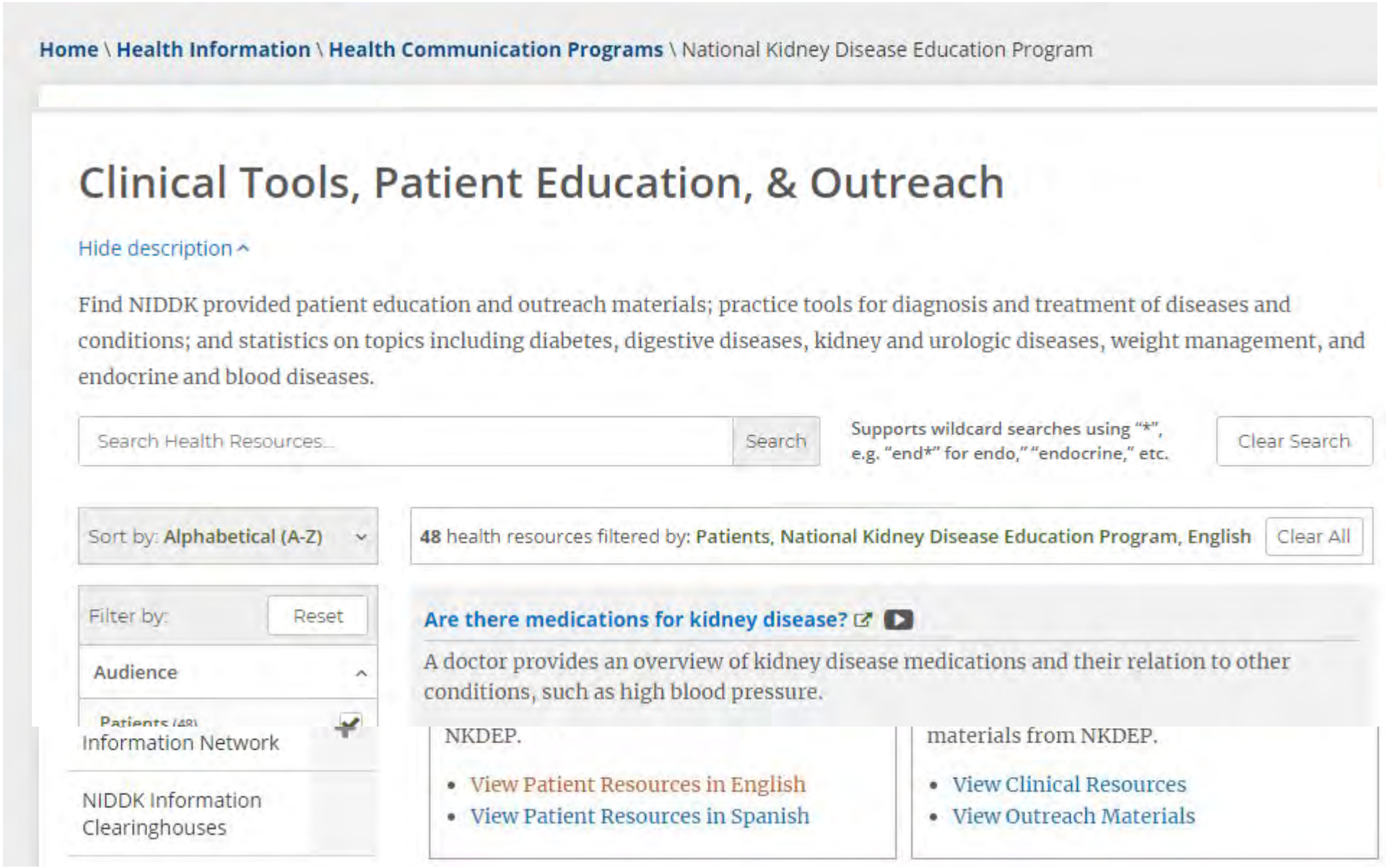
HOME ABOUT EVENTS PROGRAMS KIDNEY 101 KIDS & PARENTS BLOG JOIN CONTRIBUTE SHOP CONTACT

Home › Home

Home



KBH hastalarına uygun politika veya yasal değişikliklerin haber verildiği ve hakların savunulduğu web siteleri


Home \ Health Information \ Health Communication Programs \ National Kidney Disease Education Program
Clinical Tools, Patient Education, & Outreach
Hide description
Find NIDDK provided patient education and outreach materials; practice tools for diagnosis and treatment of diseases and conditions; and statistics on topics including diabetes, digestive diseases, kidney and urologic diseases, weight management, and endocrine and blood diseases.
Search Health Resources...
Search
Supports wildcard searches using "*", e.g. "end*" for endo," "endocrine," etc.
Clear Search
Sort by: Alphabetical (A-Z)
48 health resources filtered by: Patients, National Kidney Disease Education Program, English
Clear All
Filter by:
Reset
Audience
Patients (48)
Information Network
NIDDK Information Clearinghouses
Are there medications for kidney disease?
A doctor provides an overview of kidney disease medications and their relation to other conditions, such as high blood pressure.
NKDEP.
View Patient Resources in English
View Patient Resources in Spanish
materials from NKDEP.
View Clinical Resources
View Outreach Materials

Web seminerleri

- Web seminerleri, web üzerinden genellikle saatlerce süren eğitim semineridir.
- Tipik olarak, bir konuşmacı (PowerPoint slaytlı veya PowerPoint kaydı olmayan) ve gerçek zamanlı bir soru ve cevap oturumu olan bir "canlı" etkinlik
- Web semineri daha sonra görüntülenmek üzere bir web sitesinde kaydedilebilir ve arşivlenebilir.
- Web seminerleri, KBH hastalarının evden çıkmadan uzmanlardan bilgi öğrenmelerini sağlar.

Web seminerleri

Upcoming webinars

Slowing down kidney disease

Thursday, September 20, 2018 from 2:00 – 3:00 p.m. EDT

Speaker: Randy Chen, MD

When you are diagnosed with kidney disease you may wonder, what does this mean? How did I get kidney disease? And what can I do to keep it from getting worse? In this webinar, Dr. Randy Chen will provide answers to some of these big questions, with a focus on the ways to keep your kidney disease from getting worse. ...

Register

E-öğrenme

- E-öğrenme tıp eğitimine giderek daha popüler bir yaklaşım haline gelmiştir
- E-öğrenme Diploması, sağlık profesyonellerinin kronik

Table 1 | Results of 844 participants enrolled in the pilot study

	n (%)
Enrolled students (*n*)	844
Participating states (*n*)	8
Did not finish the course (%)	472 (56)
Finished the course (%)	362 (44)
Average scoring	9.6
Average days needed to finish the course (*n*)	160
Web hits (*n*)	21,965
Video reproductions (*n*)	72,722

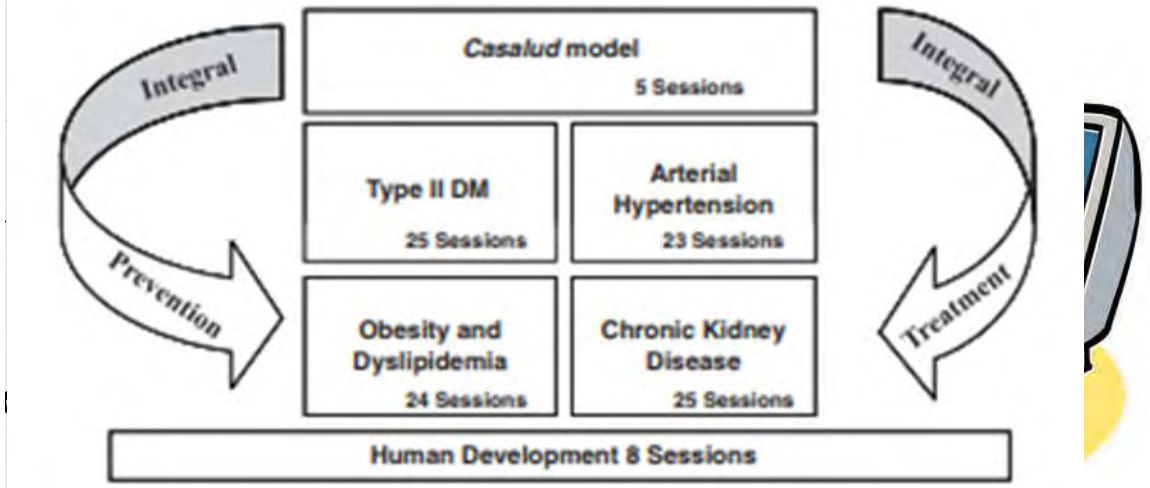


Figure 1 | E-learning Diploma for the prevention and integrated care of chronic non-communicable diseases.

American Kidney Fund®

Kidney Disease | Kidney Transplants | Financial Assistance | Education & Research | Advocacy | Get Involved

Give Monthly

ASN LEADING THE FIGHT AGAINST KIDNEY DISEASE

Home | Browse Content | Pathways | Product Details

Home / Activities / Topics / Sessions

ASN BOARD REVIEW
COURSE & UPDATE

CME INFO

Topic/Date: BRCU Online 2018 Full Program

To view presentations within this topic, please click on a session link below.

Three Months Certification Course in Chronic Kidney Disease

Three Months Certification Course in Chronic Kidney Disease

We are also pleased to announce the launch of the Three Months Certification Course in Chronic Kidney

İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Derneğimiz
Video Sunumları
Hemodiyaliz Pane
Sunuma ulaşmak içi
Metabolik Hastalı
Sunuma ulaşmak içi
Transplantasyon
Sunuma ulaşmak içi
Türk Nefroloji Diyaliz veTransplantasyon Hemşireleri Derneği
Anasayfa
Bilimsel Yayınlar
Bilimsel Yayınlar
Kongre Sunumları
Eğitim Toplantıları
Kongre Bildirimleri
Dergi
Kitaplar
Soru Bankası
Kronik Böbrek Hastalığı Eğitim Programı
Hasta ve Aileleri için Eğitim Kiti
Kronik Böbrek Hastalığı Eğitim Programı
BÖBREK SAĞLIĞI HAKKINDA
BASINDA TBV
YAYINLAR
Kronik Böbrek Hastalığının Erken Teşhisi ve Korunma Yönten
Kronik Böbrek Hastalığının Erken Teşhisi ve Korunma Yöntemleri:
Temel Bilgiler

WTE'NİN DEZAVANTAJLARI

- WTE'nin uygulanmasında; kurumun iletişim teknolojisi ile ilgili alt yapısından kaynaklanan sorunların yanı sıra
- materyal hazırlamada yetersizlikler,
- kurumun ve çalışanların bilgilerine ilişkin güvenlik sorunları yaşanabileceği
- Bireylerin internet ve bilgisayar donanımına erişme güçlükleri
- kullanma konusunda yetersizlikleri,
- sağlık personeli ile yüz yüze eğitim ve iletişimin aksaması,
- sağlık personelinin rollerinin sınırlı kalması,

WTE'NİN DEZAVANTAJLARI

- web sitesi yöneticisine bireyin anında soru sormasında yaşanan güçlükler,
- tam olarak anlaşılmayan konuların bireye tekrar anlatılamaması/açıklanamaması,
- internete kolay ulaşabildiği için bilgi edinmeyi erteleme,
- güncellemenin zamanında yapılmaması ile yanlış ve eski bilgilerin kullanılması vb sorunlar

- **WTE'nin dezavantajları**

%64.3'ünün akıllı telefonu %89.4'ü internet erişimi bilgisayar

%49'u KBY internetten bilgi Bilgi arayışında gençler, çalışanlar ve daha eğitimli kişiler

Bonner et al. BMC Nephrology (2018) 19:28
DOI 10.1186/s12882-018-0830-8

BMC Nephrology

RESEARCH ARTICLE Open Access

Evaluating the prevalence and opportunity for technology use in chronic kidney disease patients: a cross-sectional study

Ann Bonner[1,2,3*], Kerri Gillespie[1], Katrina L. Campbell[4,5], Katina Corones-Watkins[6], Bronwyn Hayes[7], Barbara Harvie[8], Jaimon T. Kelly[5] and Kathryn Havas[1,3]

Abstract

Background: Chronic kidney disease (CKD) is increasing worldwide and early education to improve adherence to self-management is a key strategy to slow CKD progression. The use of the internet and mobile phone technologies (mHealth) to support patients is considered an effective tool in many other chronic disease populations. While a number of mHealth platforms for CKD exist, few studies have investigated if and how this population use technology to engage in self-management.

Methods: Using a cross-sectional design across five health districts in Queensland (Australia), a 38-item self-report surve was distributed to adults with CKD attending outpatient clinics or dialysis units to measure current use and type of engagement with mHealth, perceived barriers to use, and opportunities to support CKD self-management. Odds ratio (OR) were calculated to identify associations between demographic characteristic and mHealth use.

Results: Of the 708 participants surveyed, the majority had computer access (89.2%) and owned a mobile phone (83.5%). The most likely users of the internet were those aged ≤ 60 years (OR: 7.35, 95% confidence interval [CI]: 4.25–12.75, $p < 0.001$), employed (OR: 7.67, 95% CI: 2.58–22.78, $p < 0.001$), from non-indigenous background

Engel olarak nasıl kullanılacağını bilmeme
Teknoloji okur-yazarlılığının değerlendirilmesi

SONUÇ

- WTE iyi bir planlama yapıldığında zaman ve mekandan bağımsız olarak sağlık eğitiminde kullanılabilecek maliyet etkili bir yöntemdir.
- Hastaları desteklemek için **internet ve cep telefonu teknolojilerinin kullanılması** etkili bir araç olarak kabul edilmekte

SONUÇ

- KBH popülasyonunda,
  - optimal öz-bakım,
  - hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak ve
  - tedaviye karar vermek için yeterli ve zamanında hasta eğitimi,
  - KBH ve sağlık hizmeti sağlayıcıları o bu ihtiyaçları karşılamak için sınırlı zaman nedeniyle internete başvurabilir.
- E-sağlık bilgilerinin erişilebilirliği ve potansiyel faydası nedeniyle, İnternet, KBH ve aileleri için bir eğitim kaynağı olarak yaygın bir şekilde teşvik edilmeli

İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

KAYNAKLAR

- Capık C,Gözüm S (2011), “The effect of web-assisted education and reminders on health belief, level of knowledge and early diagnosis behaviors regarding prostate cancer screening”, Eur J Oncol Nurs,16(1):71-7. doi: 10.1016/j.ejon.2011.03.007.
- Colaco M, Svider PF, Agarwal N, Eloy JA, Jackson IM. (2013), “Readability assessment of online urology patient education materials”, J Urol, 189(3):1048-52. doi: 10.1016/j.juro.2012.08.255.
- http://www.tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=24862
- http://www.who.int/nmh/global_monitoring_framework/2013-11-06-who-dc-c268-whp-gap-ncds-techdoc-def3.pdf
- Kim, C. G., Park, H. A. (2011), “Development and evaluation of a web-based education program to prevent secondary stroke”, Journal of Korean Academy of Nursing, 41 (1), 47-60.
- Nauta J, van der Boog J, Slegten J, 2013. Web-based lifestyle management for chronic kidney disease. eTELEMED 2013, The Fifth International Conference on eHealth, Telemedicine, and Social Medicine, Nice, France 141–6
- Medlock, S., Eslami, S., Askari, M., Arts, D. L., Sent, D., de Rooij, S. E., Abu-Hanna, A. (2015), “Health Information–Seeking Behavior of Seniors Who Use the Internet: A Survey”, Journal of Medical Internet Research, 17(1), e10.http://doi.org/10.2196/jmir.3749.
- Roberts H, Zhang D, Dyer GS. (2016), “The Readability of AAOS patient education materials: evaluating the progress since 2008, J Bone Joint Surg Am, 98(17):e70. doi: 10.2106/JBJS.15.00658.

KAYNAKLAR

- Pınar Bölüktaş R.(2017), “Kalp yetmezlikli hastalara bakım veren aile üyelerinde bakım yükü”. Türkiye Klinikleri J Intern Med Nurs-Special Topics, 3(3):147-53.
- Tartaglione JP., Rosenbaum AJ., Abousayed M., Hushmendy SF., DiPreta JA.(2016) “, Evaluating the Quality, Accuracy, and Readability of Online Resources Pertaining to Hallux Valgus”, Foot Ankle Spec.;9(1):17-23. doi: 10.1177/1938640015592840.
- Türkiye Böbrek Hastalıkları Önleme Ve Kontrol Programı Eylem Planı (2014-2017). http://www.nefroloji.org.tr/pdf/Turkiye_Bobrek_Hastaliklari_Onleme_ve_Kontrol_Programi.pdf
- Yin B, Goldsmith L, Gambardella R.(2015), “ Web-Based Education Prior to Knee Arthroscopy Enhances Informed Consent and Patient Knowledge Recall: A Prospective, Randomized Controlled Study”, J Bone Joint Surg Am., 17;97(12):964-71. doi: 10.2106/JBJS.N.01174.
- Wantland, D. J., Portillo, C. J., Holzemer, W. L., Slaughter, R., McGhee, E. M. (2004), “ The Effectiveness of Web-Based vs. Non-Web-Based Interventions: A Meta-Analysis of Behavioral Change Outcomes”., Journal of Medical Internet Research, 6(4), e40. http://doi.org/10.2196/jmir.6.4.e40