ÜLKEMİZDE EV HEMODİYALİZİNİN UZUN SONUÇLARI

NephroCare

İrfan HASTÜRK
Özel FMC Avcılar 2 Kliniği

evimdediyaliz

ÜLKEMİZDE EV HEMODİYALİZİNİN KISA TARİHÇESİ

NephroCare

DÜNYADA EV HD

ÜLKEMİZDE EV HD

ÖZEL FMC İSTANBUL AVCILAR 2 KLİNİĞİNDE EV HD

DÜNYADA EV HEMODİYALİZİ

NephroCare

1960 ILK EV HD HASTASI

1973 EV HD SAYISINDA AMERİKA'DA % 40 ARTIŞ

TÜRKİYE'DE EV HEMODİYALİZİ

NephroCare

2005 TEK MERKEZDE 3 HASTA İLE EV HD BAŞLADI.

2010 SAĞLIK BAKANLIĞI GERİ ÖDEME ONAYI ALINDI.

2014 EV HD 50 MERKEZDE UYGULANIYOR
EV HD HASTASI 278 ULAŞTI.
*ağustos ayı itibari ile

EV HEMODİYALİZİNDE YAPILAN UZUN ÇALIŞMALAR

NephroCare

1960 - 1973 YILLARI ARASINDA HAFTADA 2 GÜN 10-20 SAAT DİYALİZ YAPAN HASTALAR İNCELENMİŞ VE…

☺ DİYALİZ SIRASINDA HİPOTANSİYON VE KRAMP HİÇ GÖRÜLMEMİŞ.

☺ HİPERTANSİF HASTALARIN % 90-95'İNDE TANSİYON NORMALE DÖNMÜŞ.

☺ İŞTAHSIZLIK VE DİYALİZ SONU YAŞANAN HALSİZLİK PROBLEMLERİ ORTADAN KALKMIŞ VE ANEMİ GÖRÜLMEMİŞTİR.

EV DİYALİZİNDE YAPILAN İLK ÇALIŞMALAR

NephroCare

FRANSADA BİR DİYALİZ MERKEZİNDE HAFTADA 3 GÜN 8 SAAT DİYALİZ YAPAN HASTALARDA İŞE…

- ☺ HİPERTANSİYON SORUNU ORTADAN KALKMIŞ VE HİPERTANSİF İLAÇ KULLANIM ORANI %2'YE
- ☺ ANEMİ SEYREK GÖRÜLMÜŞ, EPO KULLANIMI % 5'E
- ☺ FOSFOR NORMAL SEVİYELERDE VE İLAÇ KULLANIM ORANI %20' YE GERİLEMİŞTİR

ÜLKEMİZDE DURUM NASIL..?

NephroCare

FRESENIUS MEDICAL CARE

ÜLKEMİZDE EV HEMODİYALİZİ

NephroCare

AĞUSTOS 2014 VERİLERİNE GÖRE ÜLKEMİZDE YAŞLARI 13 İLE 85 ARASINDA DEĞİŞEN TOPLAM 278 HASTA EV HEMODİYALİZİ UYGULAMASI YAPMAKTADIR

ÜLKEMİZDE EV HEMODİYALİZİ

NephroCare

245 EV HASTASININ HAZİRAN 2014 VERİLERİNE GÖRE…

- YAş ORTALAMASI 45 ± 12 yıl
- % 15 DİYABETİK
- % 32 KADIN
- RENAL REPLASMAN TEDAVİ SÜRESİ 74,9-92,8 AY
- ORTALAMA EV HEMODİYALİZ SÜRESİ 13-18 AY

Title, Subject, Author © Copyright, 18/04/2012

ÜLKEMİZDE EV HEMODİYALİZİ

NephroCare

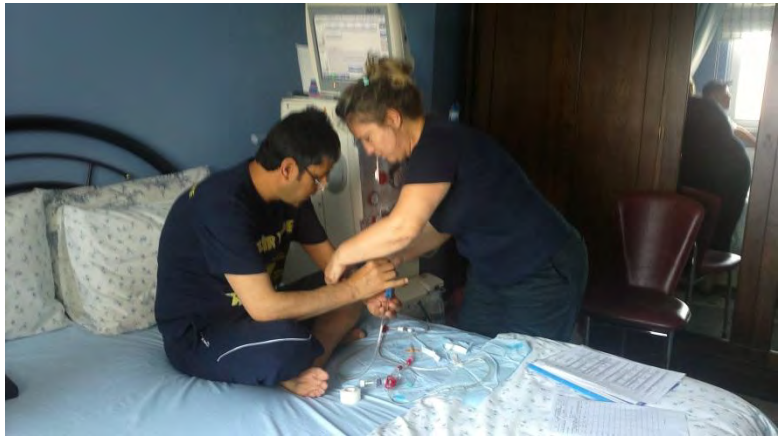
232 EV HASTASININ AĞUSTOS 2014 VERİLERİNE GÖRE...

- % 3,5 OKUR YAZAR
- % 28,5 İLKOKUL
- % 16 ORTAOKUL
- % 34 LİSE
- % 17 ÜNİVERSİTE MEZUNU

ÜLKEMİZDEKİ HEMODİYALİZ

NephroCare

% 70 EVLİ



2 ÇOCUK HASTA

ÜLKEMĠZDEEV HEMODĠYALĠZĠ

NephroCare

DOĞUM YAPMIĠ 3 HASTAMIZ VAR VE HALEN 6 AYLIK GEBE 1 HASTAMIZ VARDIR

'Ev Hemodiyalizi' ile gelen mucize

Evde kendi kendisine diyaliz tedavisi uygulayan 40 yaşındaki Emel Burcu, 2 kilo 750 gram ağırlığında bir erkek bebek dünyaya getirdi.

Diyaliz hastalarının hormonal değişiklikler sonucun üreme fonksiyonları da zarar görüyor. Dolayısıyla bu hastaların çocuk sahibi olma ihtimalleri de çok düşük. Ancak ev hemodiyalizi hastası Emel Burcu inanılması zor olan bir doğumla 40 yaşında anne sahibi olmaları mümkün hale geldi" diyor. Türkiye'de ilk kez gerçekleşen olağanüstü doğum ile ilgili konuşan Emel Burcu'nun doktoru Doç. Dr. Pınar Seymen, "Hastamız Emel Burcu, 2009 yılında diyalize girmeye başladı. Gerekli eğitimlerin ardından 2012 Nisan ayında haftada 3 gün 8 saat yapılan ev hemodiyalizi tedavisine geçti. Hastamız ev hemodiyalizi tedavisini sorunsuz bir şekilde uygularken hamile kaldı. Hamileliği süresince kendisi evde haftada 5-6 kez ortalama 6 saatlik hemodiyaliz tedavisini sorunsuz bir şekilde gerçekleştirdi. 38 hafta 3 günlük sağlıklı devam eden bir hamilelik süresi sonrasında 2 kilo 750 gram ağırlığında 48 cm boyunda sağlıklı bir erkek bebek dünyaya getirdi. Hamilelik süresince ve sonrasında annede ve bebekte herhangi bir sorun yaşanmadı. Hastamız Emel Burcu ülkemizde ev hemodiyalizi tedavisi ile doğum yapan ilk hastadır. Şu anda bu tedavide hamileliği süren 3 hasta daha olup hamilelikleri sorunsuz devam etmekte" dedi.

oldu. Emel Burcu ülkemizde ev hemodiyalizi tedavisi ile doğum yapan ilk kadın hasta.

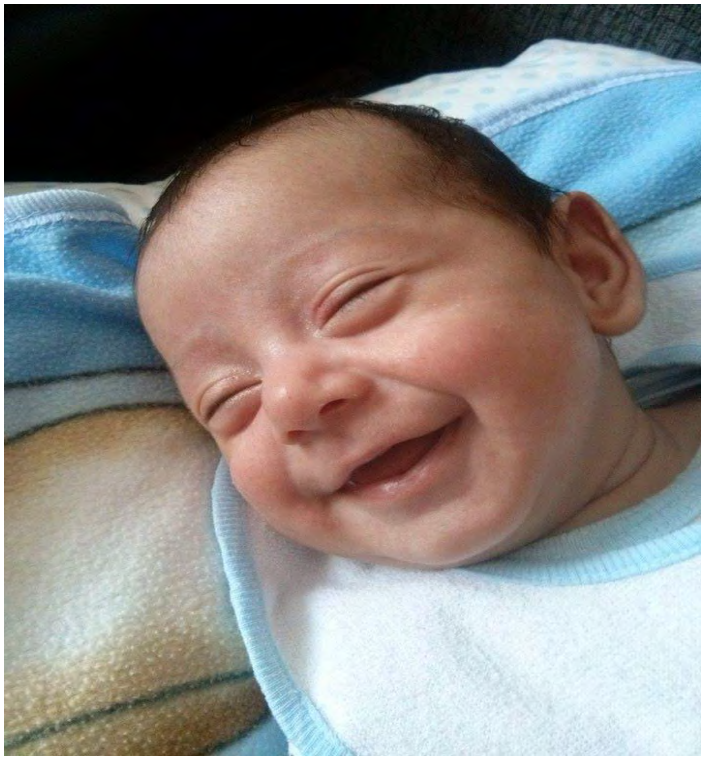
Emel Burcu'yu bu süreçte takip eden doktoru Nefrolog Doç. Dr. Pınar Seymen, "Ülkemizde uygulanan ev diyalizi sayesinde böbrek yetmezliği olan hastaların da çocuk

ÇOCUK SAHİBİ OLMA İHTİMALLERİ ÇOK DÜŞÜK

Böbrek yetmezliği, tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de önemli bir sağlık sorunu. Hemodiyaliz, son dönem böbrek yetmezliğinin tedavi yöntemlerinden biri. Klasik hemodiyaliz tedavisi haftada 3 gün 4 saat yapılmakta ve buna bağlı olarak hastaların hormon dengesinde bozulmalar olmakta. Hormonal değişiklikler sonucunda da erkeklerde ve kadınlarda cinsel fonksiyonların yanı sıra üreme fonksiyonları da zarar görüyor. Dolayısıyla bu hastaların çocuk sahibi olma ihtimalleri çok düşük.

EV DİYALİZİ İLE ÜREME FONKSİYONLARI NORMALE DÖNÜYOR

Diyaliz hastaları diyaliz kliniğinde dört saat diyalize girmek yerine, ev diyalizi tedavisi ile gece uyurken sekiz saat hemodiyaliz yaptıklarında, böbrek yetmezliğinde vücutta biriken zararlı maddelerin temizlenmesi artmakta, böylece pek çok diğer organ ve sistemin çalışmasında düzelme oluyor. Aynı zamanda kadınlarda ve erkeklerde cinsel fonksiyonlar ve üreme fonksiyonları normale yaklaşıyor. Ev hemodiyalizi tedavisi ile bu hastaların çocuk sahibi olmaları mümkün hale geldi. Evde gece uyurken yapılan 8 saat hemodiyaliz ile hamileliğin meydana gelmesi ihtimali, hamileliğin sağlıklı şekilde devam etmesi ve sağlıklı bebek doğurma ihtimali de arttı.



ÜLKEMĠZDEKĠ HEMODĠYALĠZ

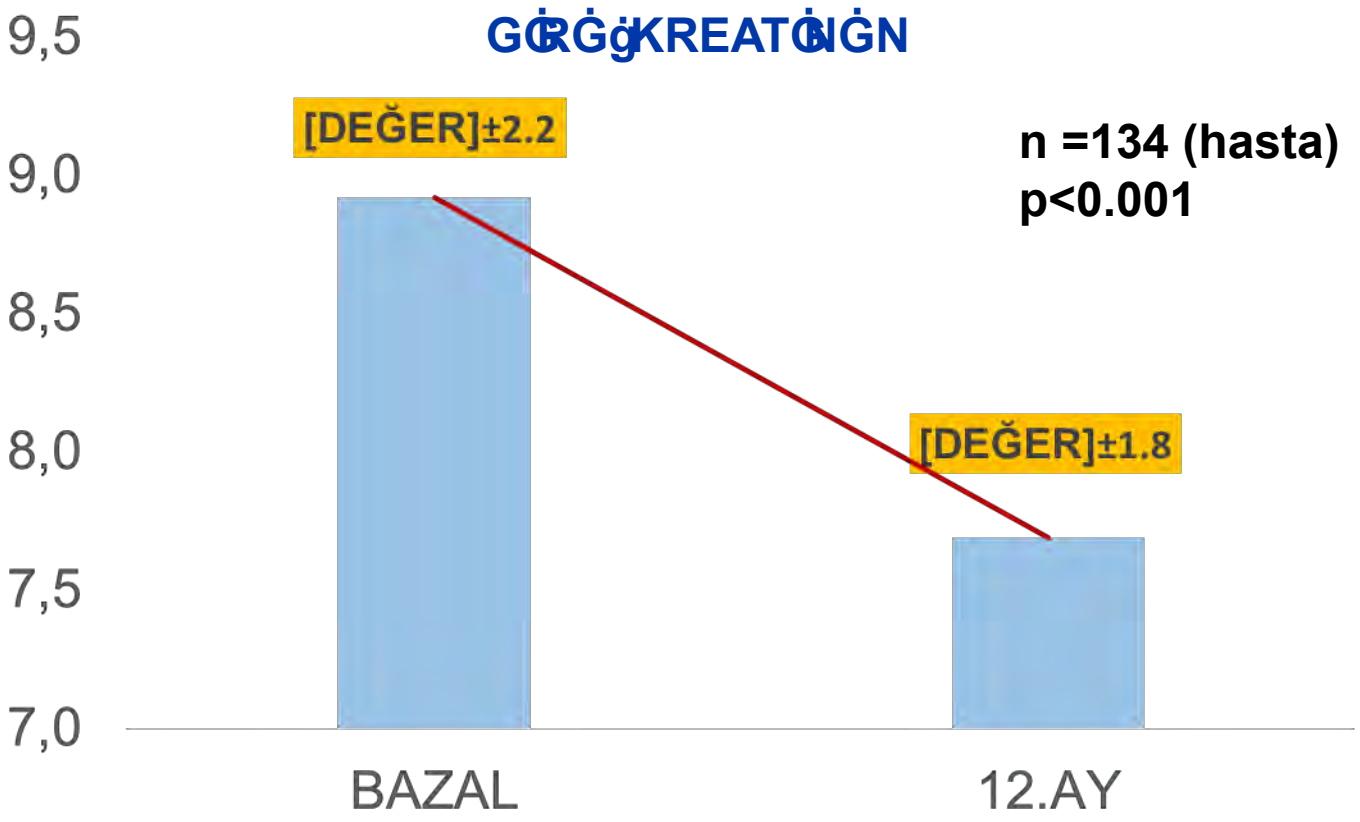
NephroCare

DAMAR ERĠġĠMĠMOLU ORTALAMASINA BAKILDIĞINDA…

% 8 KATATER % 3 GREFT VE % 89 AVF

LABORATUVAR SONUÇLARI

NephroCare



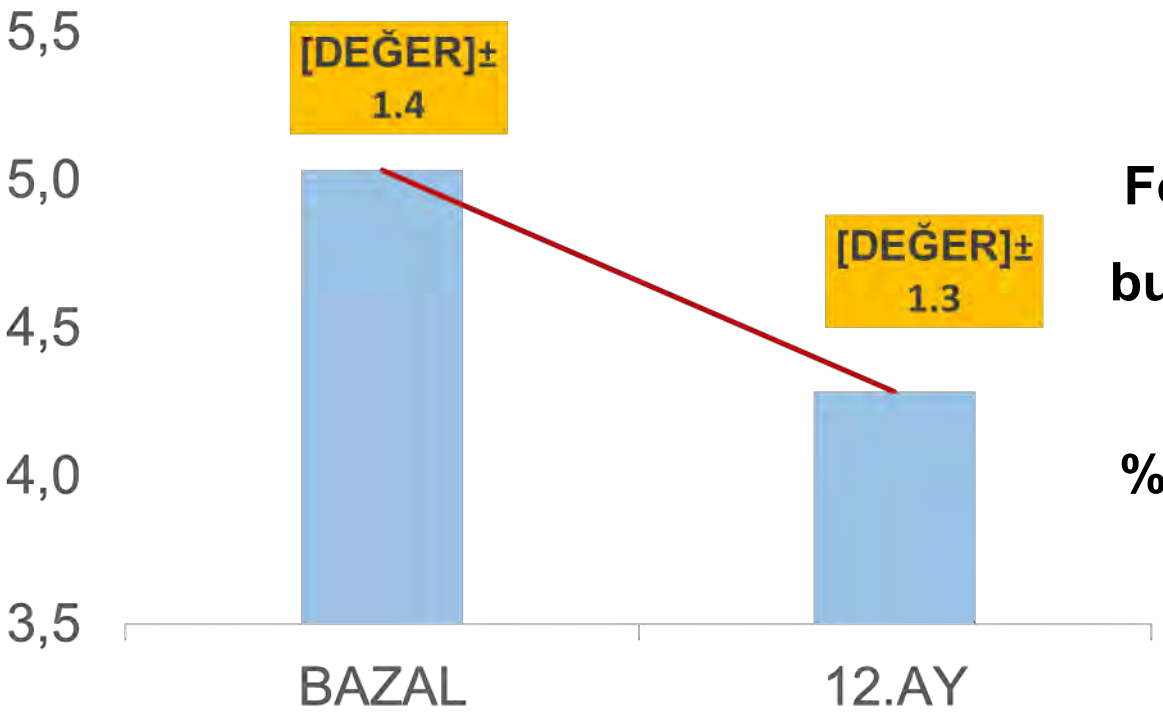
n =134 (hasta)
p<0.001

LABORATUVAR SONUÇLARI

NephroCare

FOSFOR

n =134
p<0.001

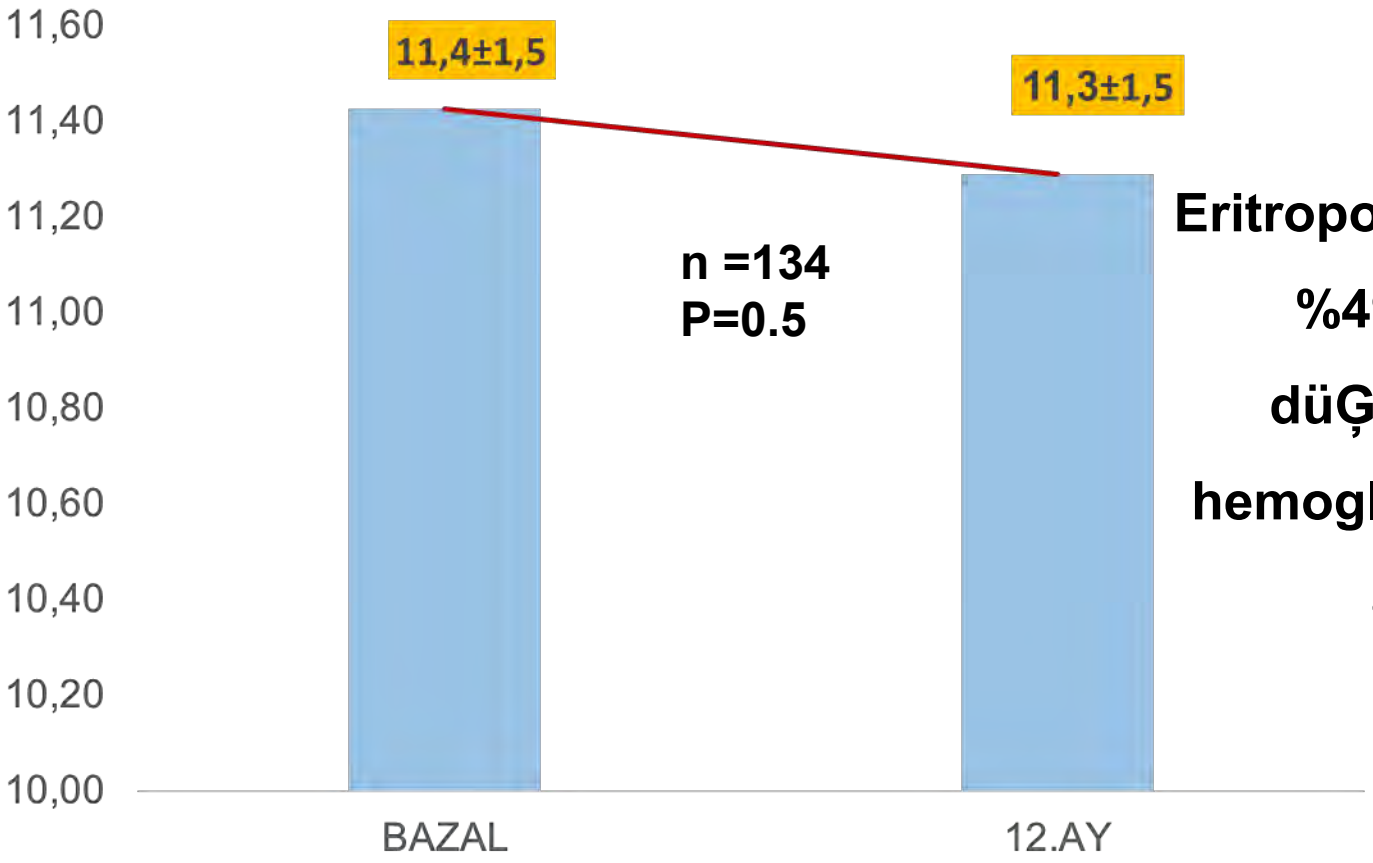


Fosfor düzeylerinde düşüş, buna paralel fosfor bağlayıcı ilaç kullanım oranında %89.72'den %10.7'ye düşüş

LABORATUVAR SONUÇLARI

NephroCare

HEMOGLOBĠN

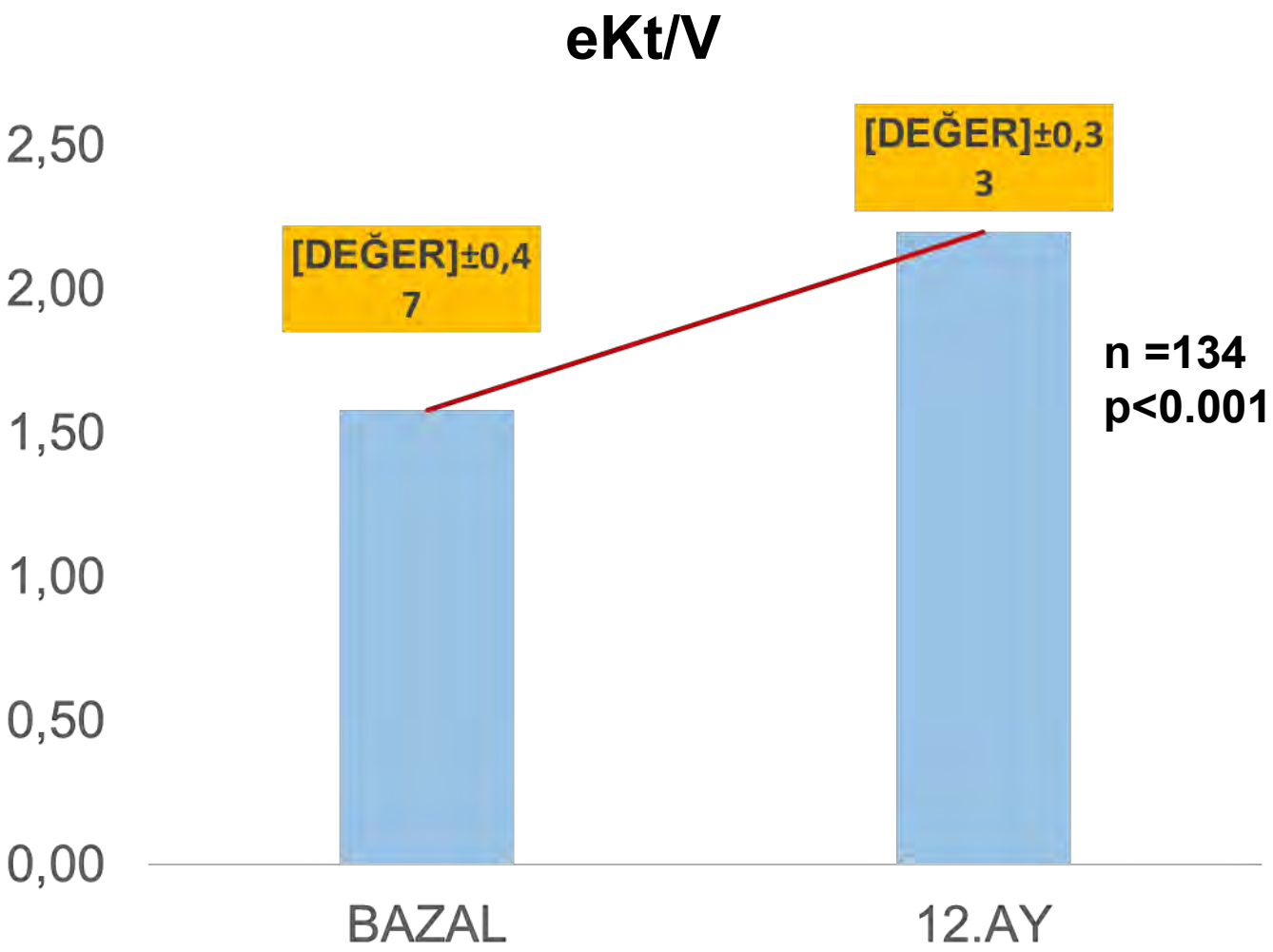


n =134
P=0.5

Eritropoetin kullanım oranı %49.4'den 19.5' e düĢmesine rağmen hemoglobin düzeylerinde azalma yok

LABORATUVAR SONUÇLARI

NephroCare

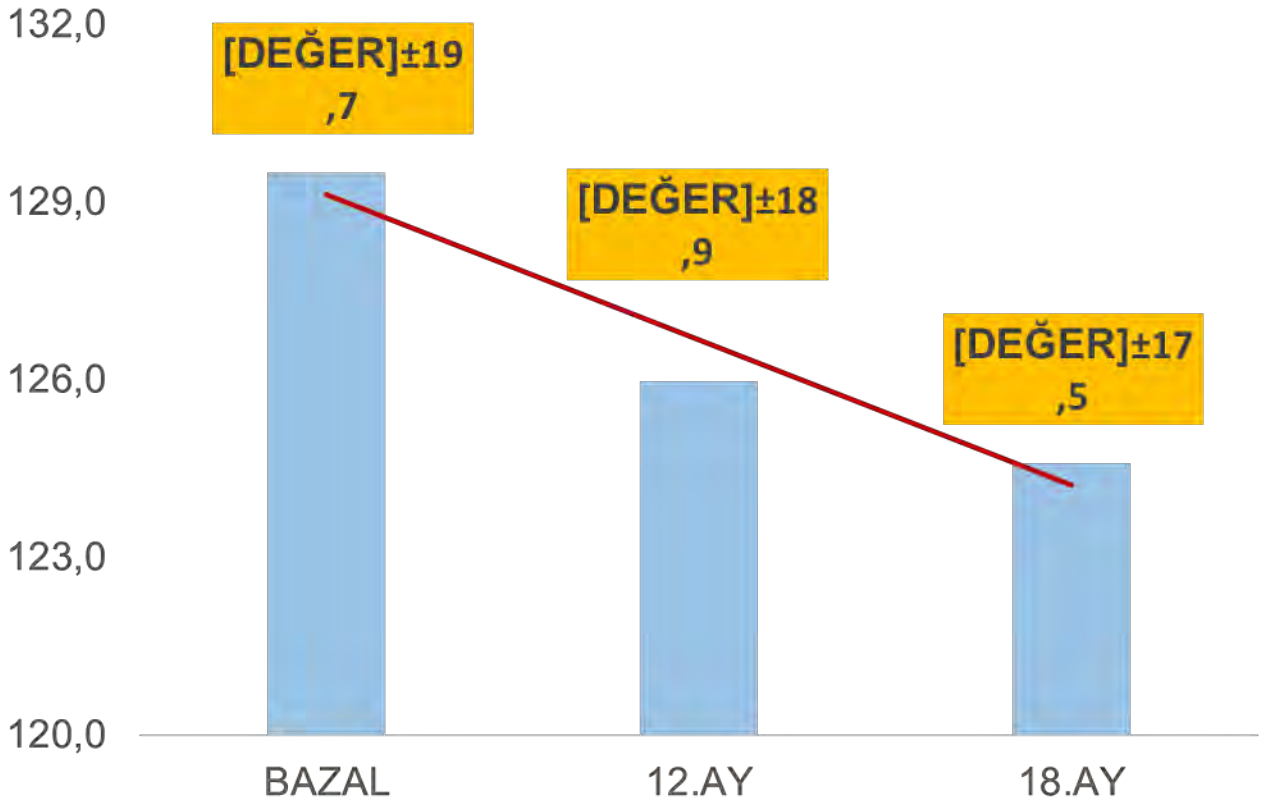


LABARATUVAR SONUÇLARI

NephroCare

SİSTOLİK KAN BASINCI

n =107
p=0.04 (bazal ve 18.ay arasında)

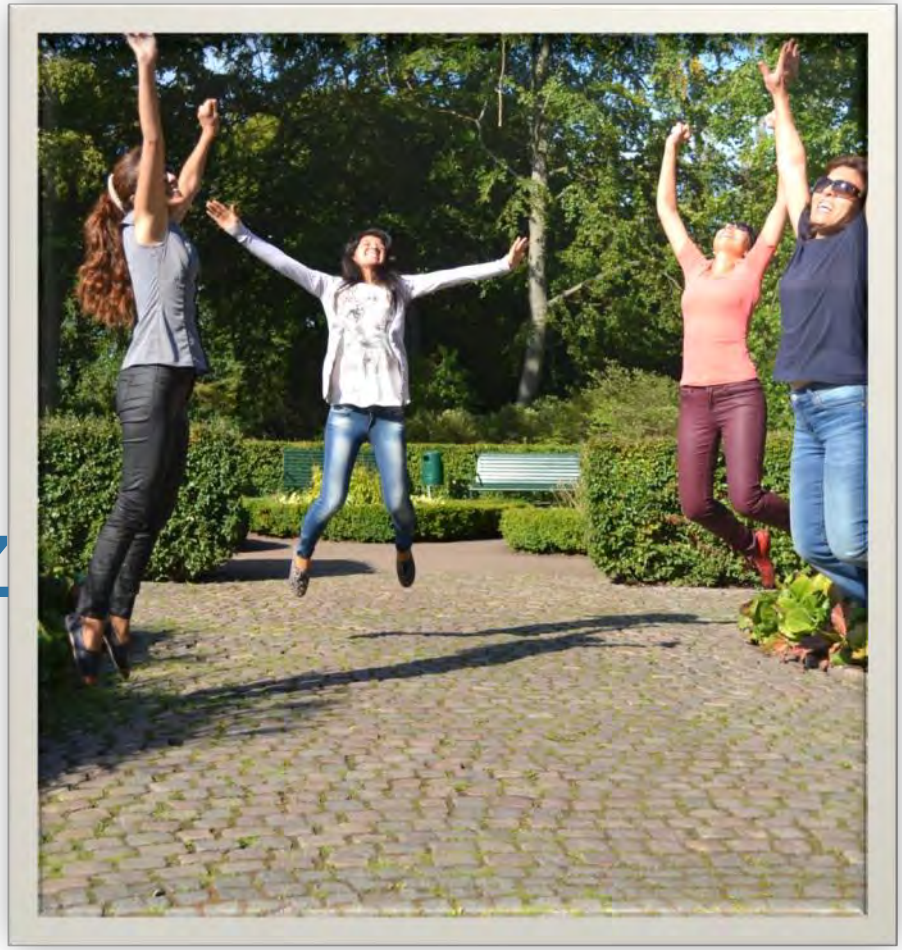


Hem sistolik kan basıncında, hem de antihipertansif ilaç kullanımında %44.2'den % 14.1'e azalma.

YAPILAN TÜM ÇALIğMALAR GÖSTERĠYOR Ki…

NephroCare

KBY DE KALĠTELĠ VE UZUN YAğAM ĠÇĠN EN AZ HAFTADA 3 GÜN 8 SAAT DĠYALĠZ



ÖZEL FMC İSTANBUL AVCILAR 2 DİYALİZ MERKEZİ

NephroCare

KLİNİĞİMİZDE DURUM

NephroCare

2012 YILI NİSAN AYINDA HHD SERTİFİKAMIZI ALDIK,

2012 YILI AĞUSTOS VE EYLÜL AYI İÇİNDE HASTAMIZI HHD TEDAVİSİNE BAĞLATTIK

2013 YILINDA 12 HASTAYI DAHA HHD AİLESİNE DAHİL ETTİK.

2014 AĞUSTOS AYI, HHD PROGRAMINDA TOPLAM 21 HASTAMIZ VAR. BUNLARDAN 18'İ EVİNDE VE 3 HASTAMIZ EĞİTİMDE

EĞİTİMDE OLAN 2 HASTAMIZIN DOSYALARI İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ONAYI BEKLEMEKTEDİR.

KLİNİĞİMİZDE DURUM

NephroCare

EV HEMODİYALİZİNE BAŞLADIĞIMIZDAN BU YANA …!

HİÇBİR HASTAMIZ KLİNİĞE GERİ DÖNMEMİŞ..

HİÇBİR HASTAMIZ HASTANEYE YATMAMIŞTIR.

KLİNİĞİMİZDE DURUM

NephroCare

YAKLAŞIK 25 AYDIR EV HEMODİYALİZİ YAPIYORUZ!

TÜRKİYE'DE EV HEMODİYALİZİ HASTA SAYISININ % 7,2' Sİ MERKEZİMİZDENDİR.

AĞUSTOS 2014 YILI İTİBARİYLE KLİNİĞİMİZ HASTALARIMIZIN % 12,9 U EV HEMODİYALİZİNDEDİR.

25 AYDA 20 HASTA YA ULAŞTIK…

KLĠNGÖZDE DURUM

NephroCare

EV HEMODĠYALĠZĠNĠ TANITMAK ĠÇĠN…..

FACEBOOK’ TA GRUP OLUġTURDUK VE YAKLAġIK 900 ÜYEMĠZ VAR.

‘’ EV HEMODĠYALĠZĠ TEDAVĠSĠ KĠTAPÇIĞI HAZIRLADIK VE BASTIRDIK.

HER HASTA VE YAKINLARINA ISRARLA EV HEMODĠYALĠZĠNĠ ANLATIYORUZ.

KLĠNĠĞĞMĠZDEDURUM

NephroCare

HER FIRSATTA HER HASTAMIZI DOKTOR VE BAġ HEMġĠREMĠZLE EVLERĠNDEZĠYARET EDĠYORUZ

KLİNİĞİMİZDE DURUM

NephroCare

TEKNİSYENLERİMİZ DE HER ZAMAN HASTALARIMIZIN YANINDA

TECRÜBELERİMİZDE

NephroCare

YAKLAŞIK 2,5 YILLIK ÖZLEMLERİMİZDE GÖRDÜK Kİ..!

EV HEMODİYALİZİ HASTALARIMIZIN NEREDEYSE TAMAMININ;

- ☺ HİPERTANSİYON İLAÇ KULLANIMINA İHTİYACI KALMADIĞINI,
- ☺ KAN BASINCI REGULASYONUNUN DAHA İYİ OLDUĞUNU,
- ☺ İNSÜLİN İĞNELERİNİN KAYBOLDUĞUNU,
- ☺ HUZURSUZ BACAK SENDROMUNUN ORTADAN KALKTIĞINI,
- ☺ İŞ VE SOSYAL YAŞAMDA İYİLEŞMELERİN OLDUĞUNU,
- ☺ FİZİKSEL VE ENTELLEKTÜEL AKTİVİTELERİNİN ARTTIĞINI,
- ☺ DAMAR ERİŞİM YOLU PROBLEMLERİNİN ORTADAN KALKTIĞINI,
- ☺ ÖZGÜVEN VE SORUMLULUK BİLİNCİNİN ARTTIĞINI,

☺ GÖZLEMLEDİK….

ÖNERİLERİMİZ

NephroCare

TÜM KLİNİK ÇALIġANLARI BÜTÜN HASTALARA EV HEMODİYALİZİ ANLATMALI. EV HEMODİYALİZİ HER HASTANIN HAKKIDIR.

EV HEMODİYALİZİ EKİBİ ÖZVERİLİ VE İġİNİ SEVEN ÇALIġANLARDAN SEÇİLMELİ

EV HEMODİYALİZİ YAPAN KLİNİK KESİNLİKLE EKİP HALİNDE ÇALIġMALI.

HASTALARA VERİLEN HİZMETİN DEVAMLILIĞI SAĞLANMALIDIR.

EV HEMODİYALİZ HASTALARININ BAġARILARI, İYİ EĞİTİM VE EKİP ÇALIġMASINA BAĞLIDIR.

ÖDÜLÜMÜZ

NephroCare

BİZE DÜŞEN….!

NephroCare

EMPATİ KURMAK!

BİLGİLENDİRMEK!

YARDIMCI OLMAK!

MESLEĞİMİZİ SEVMEK!

VE..!

GÜLÜMSEMEKTĠR..!

TEşEKKÜRLER…!